



ಕನ್ನಡಿಯಲ್ಲಿ
ಯಾರದು?

ಗೀತಾ ಧರ್ಮರಾಜನ್
ಚಿತ್ರಕಾರರು: ಸುಕಾಂತೋ ದೇಬ್‌ನಾಥ್



ಕಥಾದಿಂದ ಒಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್





ನಾನು ಕನ್ನಡಿ ಎದುರು
ನಿಂತಾಗ ಏನು ಕಂಡಿತು?

ನನಗೆ ಹಲ್ಲು ಕಿರಿಯುವ **ನಗುಮುಖ** ಕಂಡಿತು

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ...
ನಾನು ಕನ್ನಡಿ ಎದುರು
ನಿಂತಾಗ ಏನು ಕಂಡಿತು?

ನನಗೆ ಅಳು ಮುಖ ಕಂಡಿತು

ಅದರ ಮುಖ

ಸಿಂಡರಿಸಿತ್ತು.





ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ...

ನಾನು ಕನ್ನಡಿ ಎದುರು ನಿಂತಾಗ ಏನು ಕಂಡಿತು?

ನನಗೆ ಕೋಪದ ಮುಖ ಕಂಡಿತು

ಅದು ನನ್ನ ನೋಡಿ

ಕಿರುಚಾಡಿತು.



ನಾನು ಕನ್ನಡಿ ಎದುರು
ನಿಂತಾಗ ಏನು ಕಂಡಿತು?

ನನ್ನ ನೋಡಿ

ಬೇಸರದಿಂದ

ಆಕಳಿಸುವ ಮುಖ ಕಂಡಿತು

ಆದರೆ ನಿನ್ನ ಜೊತೆ ಇರುವಾಗ,
ನನಗೇನು ಕಂಡಿತು?

ನನ್ನ ಜೊತೆ ಮುಷಿಯಿಂದಿರುವ

ಫಿಟ್ಟಿ ಗೆಳೆಯರು

ಕಂಡನು!





ನನಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಗೆಲೆಯನಾಗುವುದು
ಹೇಗೆ ಎಂದು ಗೂತ್ತು!

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ
ನನಗೆ ಏನಾದರೂ ಬೇಕೆನಿಸಿದಾಗ, ಜೋರಾಗಿ
ಅತ್ತು ಬಿಡುವೆ. ನನಗೆ ಕೋಪ ಬರುವುದು,
ಜನರ ನಡುವೆ ಇದ್ದಾಗಲೂ.
ಒಂದೊಂದು ಸಲ ಬೇಡವಾದದ್ದನ್ನು ಮಾಡಿಬಿಡುವೆ.
ಆದರೆ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ...

ಹೌದು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ
ನಾನು ಚುರುಕಾಗಿದ್ದಾಗ
ಯಾರನ್ನೂ ಅಪಹಾಸ್ಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ
ನಾನು ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳುವೆ,
ಧನ್ಯವಾದ! ದಯವಿಟ್ಟು!
ನಾನು ಕಿರುಚುವುದಿಲ್ಲ,
ಅಥವಾ ಕಾಲು ಬಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ, ಅಳುವುದಿಲ್ಲ.
ನಾನು ಗೋಳಾಡುವುದಿಲ್ಲ,
ನಾನು 5 ರವರೆಗೆ ಎಣಿಸುತ್ತೇನೆ!



ನಾನು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯವನಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವರೂ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಹಾಗೆಯೇ ಇರುವರು!



ಓದುವ ಮೊದಲು

ಯೋಚಿಸು

ನಿನ್ನ ಮೇಲೆ ಕೋಪ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಗೆಳೆಯರು ನಿನಗಿಷ್ಟವೇ?
ಅಥವಾ ಸದಾ ತಪ್ಪು ಹುಡುಕುವವರು?
ನೀನು ಒಳ್ಳೆಯ ಗೆಳೆಯನಾಗಲು, ಹೇಗಿರಬೇಕು?

ಕೇಳು! ಚರ್ಚಿಸು!



ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಕೋಪ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಹಕ್ಕಿದೆ.
ಆದರೆ, ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕೋಪ ಶಮನವಾಗುವುದೇ
ಎಂದು ತಿಳಿಯುವ ಹಕ್ಕೂ ಇದೆ. ಒಳ್ಳೆಯವರಿಗೆ
ಕೋಪ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಹೇಗೆಂದು ತಿಳಿದಿದೆ.

ನನಗೆ ಕೋಪ ಬಂದಾಗ, ನನ್ನ ಗೆಳೆಯರಿಗೆ ಅವರ
ಗೆಳೆಯನಾಗುವುದು ನನಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲವೇನೋ ಎನಿಸಬಹುದು.

ಕಥಾದ ಪುಸ್ತಕ, "ಓ ನೋ ನಾಟ್ ಅಗೇನ್" ಓದಿ,
ಕೋಪ ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಹೇಗೆಂದು ಕಲಿಯಿರಿ!

ಓದಿದ ನಂತರ

ನಿನ್ನ ಗೆಳೆಯನಿಗೆ ಪತ್ರವೊಂದನ್ನು ಬರೆ

1. ಮೊದಲು ಯೋಚಿಸು! ನೀನೇನು ಹೇಳಬೇಕಿದೆ?
2. ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕಲೆ ಹಾಕು.
3. ಪತ್ರ ಬರೆ.
4. ನಿನ್ನ ಪತ್ರವನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ಓದು. ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಓದು!
5. ತಿದ್ದು! ಕಾಗುಣಿತ ದೋಷಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸು.
6. ನಿನ್ನ ಗೆಳೆಯನಿಗೆ ಕೊಡು!

ಚಿಕ್ಕಪ್ಪನಿಗೆ
ಪತ್ರ ಬರೆಯುವುದು
ಹೇಗೆ?

ನಿನ್ನ ಗೆಳೆಯರ ಪೈಕಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯಗಳಿವೆಯೇ?
ನನಗೆ ಬರೆದು ತಿಳಿಸು! ನೀನು ಮತ್ತು ನಿನ್ನ ಗೆಳೆಯರು ಏನೆಲ್ಲಾ
ಮಾಡುವರೆಂದು ನನಗೆ ಹೇಳು!
ನಿನ್ನ ಇಮೇಲ್ ಅನ್ನು tamasha!@katha.orgಗೆ ಕಳಿಸು.
ಅಥವಾ ತಮಾಷಾ, c/o ಕಥಾ, A3, ಸರ್ವೋದಯ ಎನ್ ಕ್ಲೇವ್,
ನವದೆಹಲಿ - 110017ಗೆ ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡು.

ನಿನ್ನ ಪಕ್ಕಾ ಗೆಳೆಯ,



ಗೀತಾ ಧರ್ಮರಾಜನ್ ತಮಿಳುನಾಡಿನ ತಂಜಾವೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯವರು. ಮಕ್ಕಳ ಲೇಖಕಿಯಾದ ಅವರು 1988ರಲ್ಲಿ ಕಥಾವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಸಾಹಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿನ ಅವರ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಪದ್ಮಶ್ರೀ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಅವರು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಭಾರತ ಮೂಲದ ಚಿತ್ರಕಾರ ಸುಕಾಂತೋ ದೇಬ್‌ನಾಥ್, ಸದ್ಯ ಸುಂದರ ಹಾಗೂ ಶಾಂತಿಯುತ ದೇಶ ಹಂಗೇರಿಯಲ್ಲಿ ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕಥಾ KATHA

ಕಥಾ ಒಂದು ಪ್ರಸಿದ್ಧಲಾಭರಹಿತ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು (www.katha.org), ಅಕ್ಷರಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸಾಹಿತ್ಯದವರೆಗಿನ ಎಲ್ಲ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ 1988ರಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಸುಮಾರು 30 ವರ್ಷಗಳ ನಮ್ಮ ಅನುಭವವು ಬಡ ಮಕ್ಕಳ ಪುಸ್ತಕ ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣದ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿದೆ.

"ಭಾರತದ ಕಿರೀಟದಲ್ಲೊಂದು ಶಿಕ್ಷಣದ ಆಭರಣ." – ನವೋಯುಕಿ ಶಿನೋಹರಾ, ಉಪ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಐಎಂಎಫ್

"ನಗರಗಳಲ್ಲಿನ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮತ್ತು ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ದುಃಖಗಳೊಡನೆ ಸೇನಾಸೂತ್ರದ ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲ ಸೃಜನಶೀಲ ಯೋಜನೆಗಳಿಗೆ ಕಥಾ ಒಂದು ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿದೆ." – ಚಾರ್ಲ್ಸ್ ಲ್ಯಾಂಡ್ರಿ, ದಿ ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಸಿಟಿ ಮೇಕಿಂಗ್

"ಕಥಾ ಮಕ್ಕಳ ಕುರಿತು ನಿಜವಾದ ಕಾಳಜಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಅದು... ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ಅಷ್ಟೊಂದು ಸುಂದರವಾದ ಚಿತ್ರದ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತದೆ." – ಟೈಮ್ ಔಟ್

"ಮಕ್ಕಳು[ತಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕಗಳಲ್ಲಿ] ಮಾಡುವಂತೆಯೇ ತಮ್ಮ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರೆಯುವಂತಹ ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ಬದಲಾವಣೆ ತರಬಹುದು ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಕಥಾದ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಚಾಲನೆ ನೀಡುತ್ತದೆ." – ಪೇಪರ್ ಟೈಗರ್ಸ್



ಈ ಆವೃತ್ತಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ 2021ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಯಿತು
ಕಾಪಿರೈಟ್ © ಕಥಾ, 2021
ಪಠ್ಯದ ಕಾಪಿರೈಟ್ © ಗೀತಾ ಧರ್ಮರಾಜನ್
ಚಿತ್ರಗಳ ಕಾಪಿರೈಟ್ © ಸುಕಾಂತೋ ದೇಬ್‌ನಾಥ್
ಎ3, ಸರ್ವೋದಯ ಎನ್‌ಕ್ಲೇವ್, ಶ್ರೀ ಅರವಿಂದೋ ಮಾರ್ಗ, ನವದೆಹಲಿ 110 017.
ದೂರವಾಣಿ: 91-11 4141 6600 . 4141 6610
ಇ-ಮೇಲ್: editors@katha.org, ವೆಬ್‌ಸೈಟ್: www.katha.org
ಐಎಸ್‌ಬಿಎನ್ 978-93-82454-65-6

ನಮ್ಮ ಧ್ಯೇಯ: ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಗುವೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಓದಬೇಕು, ಖುಷಿಗಾಗಿ ಓದಬೇಕು!

ಕಥಾ ಎಂಬುದು 1988ರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಒಂದು ನೋಂದಾಯಿತ, ಲಾಭರಹಿತ ಸಂಸ್ಥೆ. ನಾವು ಅಕ್ಷರಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸಾಹಿತ್ಯದವರೆಗಿನ ಎಲ್ಲ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತು ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ಓದುವ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಉದ್ದೇಶ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರುವ ನಾವು, ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಮತ್ತು ಸಹಾಯದ ಮೂಲಕ 1,00,000ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಬಡ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಗ್ರೇಡ್ ಮಟ್ಟದ ಓದುವಿಕೆಗೆ ಕರೆತರಲು ಅವರೊಂದಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ.

ಎಲ್ಲ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನೂ ಕಾಯ್ದಿರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಯಾವುದೇ ಭಾಗವನ್ನು ಪ್ರಕಾಶಕರ ಲಿಖಿತ ಅನುಮತಿಯಿಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ ಅಥವಾ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತಿಲ್ಲ. ಈ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಮಾರಾಟದಿಂದ ಬರುವ ಒಟ್ಟು ಆದಾಯದ 10% ಮೊತ್ತವು, ಸವಲತ್ತುಗಳಿಲ್ಲದ ಮಕ್ಕಳ ಓದುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಜೀವನ ಪರ್ಯಂತದ ಕಲಿಕೆಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಬೆಂಬಲಿಸುತ್ತದೆ.



ಈ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಕಥಾ ತಂಡವು ವಿಶೇಷವಾಗಿ 5 ರಿಂದ 12 ವರ್ಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದೆ.

ಸಾಹಿತ್ಯ ಮತ್ತು ಅಸಾಧಾರಣ ಚಿತ್ರಕಲೆಗಳ ಮೂಲಕ ಓದುವ ಸಂತೋಷವನ್ನು ತರುವ ಈ ಪುಸ್ತಕಗಳು ನಮ್ಮ "ಅನ್‌ಟಿಕ್ಸ್‌ಬುಕ್ ಇನಿಶಿಯೇಟಿವ್"ನ ಭಾಗವಾಗಿವೆ.

ನಮ್ಮ ಮಗುವನ್ನು ಪದಗಳಿಲ್ಲದ ಪುಸ್ತಕಗಳಿಂದ, 1200 ಪದಗಳಿರುವ ಪುಸ್ತಕಗಳವರೆಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯಿರಿ.

3,500 ವರ್ಷಗಳ ಸಾಹಿತ್ಯ ಸಂಬಂಧಿ ಇತಿಹಾಸವುಳ್ಳ ಕಥೆಗಳು ಮತ್ತು ಕವನಗಳು.

ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಓದಿ.
ಕಲ್ಪನೆಯೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಪ್ರಪಂಚಕ್ಕೆ ಬಣ್ಣ ತುಂಬಿ.

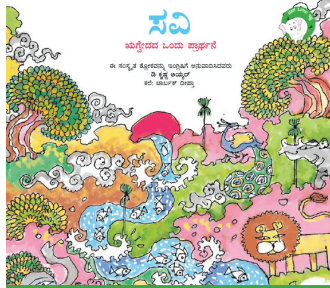
300 ಮಿಲಿಯನ್ ಸಿಟಿಜನ್ಸ್ ಚಾಲೆಂಜ್‌ಗೆ ಸೇರಿ ಮಕ್ಕಳು ಖುಷಿ ಮತ್ತು ಮಹತ್ವಕ್ಕಾಗಿ ಓದುವ ಒಂದು ಜಗತ್ತನ್ನು ರಚಿಸಿ. ಸೇರಲು: 300m@katha.org
ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಾಗಲು: volunteer@katha.org

ಐ ಲವ್ ರೀಡಿಂಗ್ ಟ್ರೈಬರಿ ಒಂದು ಅನನ್ಯ ಪುಸ್ತಕಗಳ ಸರಣಿಯಾಗಿದ್ದು, ಅದು ಹೊಸ ಮತ್ತು ಸಂಕೀರ್ಣ ಸ್ವಭಾವದ ಓದುಗರನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಓದುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಓದಿನ ವಿಭಿನ್ನ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಕಲಿಕೆಯ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಸರಿಹೊಂದುವಂತೆ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ವಿಷಯ ಮತ್ತು ವಿನ್ಯಾಸದೊಂದಿಗೆ, ಇದು ಭಾರತ ಮತ್ತು ಪ್ರಪಂಚದ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಾಹಿತ್ಯಕ ರಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಲಾಕೃತಿಗಳನ್ನು ಒಟ್ಟಿಗೆ ತರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಪುಸ್ತಕಗಳು ಗೀತಾ ಧರ್ಮರಾಜನ್‌ರ ಅನನ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಾದರಿಯಾದ "ಸ್ಕ್ವೇರಿಪೆಡ್‌ಗಾಜ್"TM ಯ ಸ್ವರೂಪ ಪಡೆದಿವೆ, ಈ ಮಾದರಿಯು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮೊದಲ ತಲೆಮಾರಿನ ಓದುಗರಲ್ಲಿ ಓದಿನ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಮಗುವನ್ನು ಬಿಗ್ ಐಡಿಯಾಸ್ ಮತ್ತು TA-DAA! (ಫಿಂಕ್, ಆಸ್ಕ್, ಡಿಸ್ಕಸ್, ಆಕ್ಸ್ ಹಾಗೂ ಆಚೀವ್) ಆಕರ್ಷಕ ಜಗತ್ತಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ!

ಕಥಾದ ಹೋಲಿಸ್ತಿಕ್ ಅರ್ಲ್ ಲರ್ನಿಂಗ್ (KHELI) ಲ್ಯಾಬ್ ಸರ್ಕಾರಿ, ಲಾಭೋದ್ದೇಶವಿಲ್ಲದ ಮತ್ತು ಖಾಸಗಿ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿನ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತದೆ. ಆನ್‌ಲೈನ್ ಸೆಶನ್‌ಗಳಿಂದ ಬೆಂಬಲಿತವಾದ ಈ F2F (ಫೇಸ್-ಟು-ಫೇಸ್) ಕಾರ್ಯಾಗಾರಗಳು ಶಿಕ್ಷಕರು, ಶಾಲಾ ಆಡಳಿತಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರಿಗೆ "ರೀಡಿಂಗ್ ಟೇಚರ್ಸ್ ಪ್ರಮಾಣಪತ್ರ"ವನ್ನು ದೊರಕಿಸಿಕೊಡುತ್ತವೆ. ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು, 300m@katha.org ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.



ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



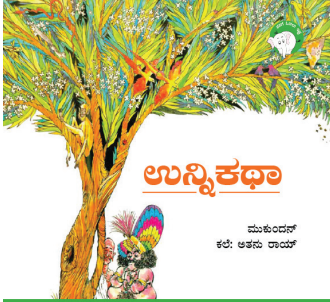
ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



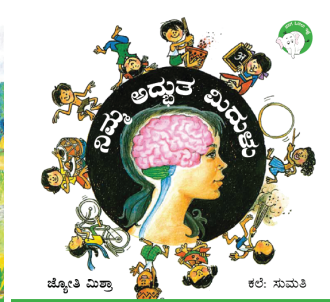
ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



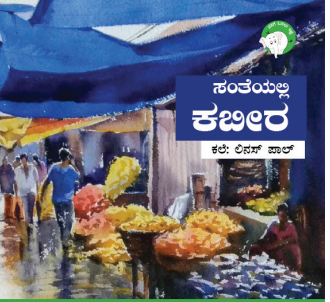
ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



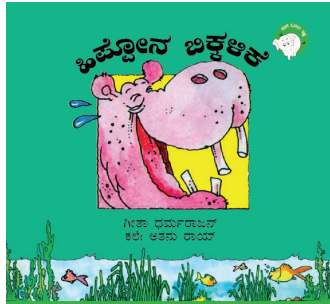
ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



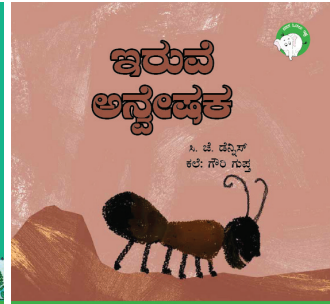
ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ



ಕಥಾದಿಂದ ಓಂದು 300ಎಂ ಥಿಂಕ್‌ಬುಕ್ ಥಿ

