



# लम्बी, बड़ी, विशाल, वहेल!

प्राचीन इनुइट कविता  
चित्र: निमिषा महापात्रा



कथा की 300एम थिंकबुक





**बड़ी, विशाल वृहल**



लंबी, लंबी व्हेल!  
खूब मोटी व्हेल!








**व्हेल, अपनी पूँछ हिलाओ!**



**व्हेल, पानी का झरना बनाओ!**

A blue-tinted background image of a swimming pool. The water is clear and blue, with a person swimming in the distance. The pool's edge and some structural elements are visible in the foreground.

प्यारी व्हेल, सागर के  
अंदर तैर के आओ !



A large blue whale is shown swimming in the deep blue ocean. The whale is oriented horizontally, moving from left to right. Its body is a deep blue color, and its tail is visible on the right side of the frame. The background is a clear, deep blue water.

शानदार, शांत और विशाल !

सोचो, वह क्या हो सकती है, जिसके मुंह में  
100 लोग समा जाएं?

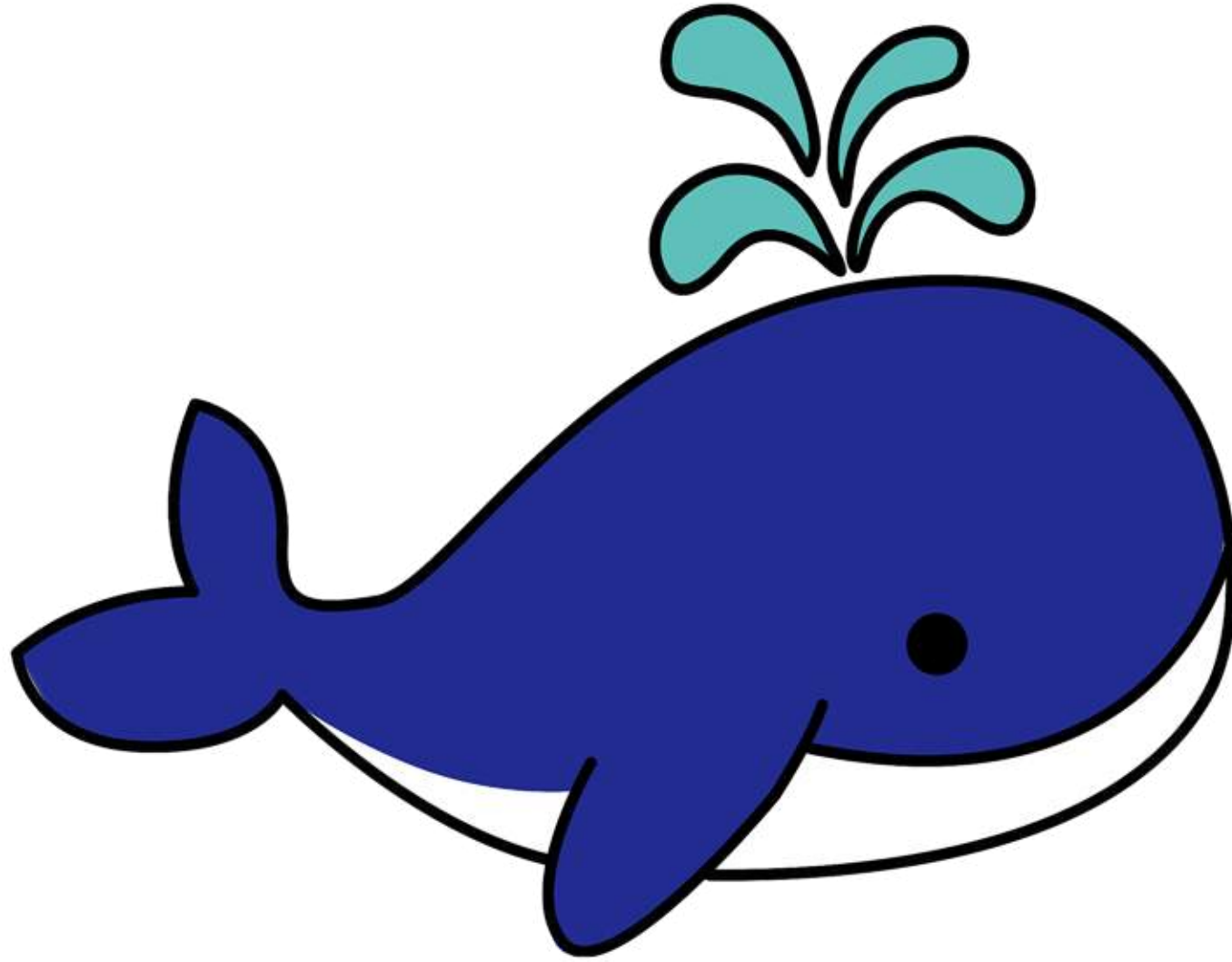
और सोचो, किसका दल एक मोटर कार  
जतिना बड़ा है?

ब्लू व्हेल, शांत, और  
विशाल होती है। अंग्रेजी  
में उसे 'जायिनौर्मस' कहते  
हैं! उसकी सिर्फ जीभ भी हाथी  
जितनी भारी होती है।

ब्लू व्हेल धरती पर पाई जाने वाली  
सबसे बड़ी प्राणी है।

पर जानते हो वह क्या खाती है? वह समंदर  
में छोटे-छोटे झींगों को खाती है। पता है ? उसको  
करीब, 3600 झींगे खाने की भूख हर रोज लगती है।

हाँ, एक ब्लू व्हेल का !



- एक छोटी ब्लू व्हेल करीब 25 फीट की होती है।
- उसका भार करीब 3 टन होता है।
- वह करीब 100 कनस्तर दूध रोज़ पीती है और हर दिन करीब 200 पौंड भारी होती है।
- एक मनुष्य, ब्लू व्हेल की नसों में आराम से तैर सकता है।
- ब्लू व्हेल एक साँस से २००० गुब्बारों में हवा भर सकती है।
- वह धरती के सबसे बड़ी जीव हैं। पर वह मनुष्यों से डरते हैं क्योंकि इंसानों ने बहुत सी व्हेल मछलियों को मारा है।
- लेकिन तुम ब्लू व्हेल की मदद कर सकते हो। दुनिया के नेताओं को चिट्ठी लिखो और कहो, “कृपया, ब्लू व्हेल, महासागर और समन्दरों को बचाइए!”



गीता धर्मराजन को बच्चों के लिए कहानियां लिखना पसंद है। वह बच्चों की पत्रिका टारगेट की सम्पादक थी। वह पेनसिलवेनिया विश्वविद्यालय की पत्रिका – पेनसिलवेनिया गैजेट की भी संपादक थी। उन्हें 2012 में शिक्षा और साहित्य के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने के लिए पद्म श्री से सम्मानित किया गया था।

नितिशा माहापात्रा एक ग्राफिक डिजाइनर, चित्रकार और फोटोग्राफर हैं। उन्होंने सृष्टि इंस्टिट्यूट ऑफ आर्ट, डिजाइन और टेक्नोलॉजी से विजुअल कम्युनिकेशन डिजाइन में स्नातक किया है।

## कथा

कथा एक विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त गैर-लाभकारी संस्था है जो कि शिक्षा और साहित्य के क्षेत्र में सन् 1988 से काम कर रही है। गरीबी में रहने वाले बच्चों की शिक्षा को बढ़ावा देने का व उनके लिए विशेष किताबें बनाने का कथा के पास लगभग 30 साल का अनुभव है।

“भारत के मुकुट पर एक शैक्षिक हीरा!”

– नाओकी शिनोहरा, उपप्रबंध निर्देशक, आईएमएफ

“कथा का काम इस विचार से प्रेरित है कि बच्चे अपने समुदायों में स्थायी बदलाव ला सकते हैं। जैसे कि बच्चे करते हैं (कथा की किताबों में)।”

– पेपरटाइगर्स

“कथा बच्चों के लिए नर्म दिल है। तभी तो कथा बच्चों के लिए इतनी खूबसूरत किताबें बनाती है।”

– टाइम आउट

“कथा दुनिया भर में उन रचनात्मक संगठनों के लिए एक उदाहरण है जो शहरों के सुधार के लिए काम करते हैं।”

– चार्ल्स लैंग्री, द आर्ट ऑफ सिटी मेकिंग

एक पुरानी इनुइट कविता से गीता धर्मराजन द्वारा अंग्रेजी प्रतिपादन



पहला हिंदी संस्करण 2021

कृति स्वामित्व © कथा, 2021

लेखन कृति स्वामित्व © गीता धर्मराजन

चित्रांकन कृति स्वामित्व © कथा

स्वत्वाधिकार सुरक्षित। प्रकाशक की आज्ञा के बिना इस किताब के किसी भी भाग को छापना अथवा अन्य किसी पुनः प्रयोग विधि के रूप में प्रतिकृति या इस्तेमाल वर्जित है।

नयी दिल्ली द्वारा मुद्रित

हमारा लक्ष्य: हर बच्चा आनंद और अर्थवत्ता के लिए पढ़ें।

कथा एक पंजीकृत आलंभकारी संस्था है जिसकी स्थापना 1988 में किया गया था। कथा शिक्षा और साहित्य के क्षेत्र में काम करती है। कथा का मुख्य उद्देश्य है बच्चों और बड़ों में पढ़ने में रुचि एवं इससे मिलती खुशी को बढ़ावा देना। कथा 1,00,000 से भी अधिक बच्चों के साथ काम करती है ताकि वे मजे के लिए और कक्षा स्तर पर पढ़ सकें।

ए-3 सर्वोदय एन्वलेव, श्री औरोबिन्दो मार्ग, नयी दिल्ली – 110017

दूरभाष: 4141 6600 - 4141 6624 - 4182 9998

ई-मेल: [marketing@katha-org](mailto:marketing@katha-org)

वेबसाइट: [www-katha-org](http://www-katha-org) | [www-books-katha-org](http://www-books-katha-org)

इस किताब की बिक्री में मिली राशि का 10% बच्चों की शिक्षा के लिए कथा स्कूल को दिया जाएगा।

कथा नियमित रूप से उस लकड़ी के बदले पेड़ लगाती है, जिससे हमारी किताबों को छापने का कागज बनता है।



यह पुस्तकें कथा ने बहुत ध्यान और स्नेह के साथ बनायीं हैं। यह 5 से 12 वर्ष आयु के बच्चों के लिए हैं।

यह हमारे 'UntextBook Initiative' का हिस्सा हैं। बच्चों को पढ़ने का आनंद आये उसके लिए हम बेहतरीन साहित्य और कला का इस्तेमाल करते हैं।

अपने बच्चों के बिना शब्दों वाली किताबों से 1200 शब्दों वाली कहानियों की यात्रा कराएँ।

इसमें 3500 वर्ष पुराने साहित्य से कहानियाँ और कविताएँ हैं।

अपने बच्चों के साथ इन्हें पढ़ें। उनकी कल्पना को नयी उड़ान दें।

हमारे साथ '300 Million Citizens' Challenge' का हिस्सा बनिए। एक ऐसी दुनिया के निर्माण के लिए जहाँ बच्चे आनंद से पढ़ें और समझें। हमसे जुड़ें: [300m@katha-org](mailto:300m@katha-org) स्वयंसेवा के लिए: [volunteer@katha-org](mailto:volunteer@katha-org) पर हमें लिखें

'I Love Reading' Library कथा की एक खास श्रृंखला है। यह नए और संकोची बच्चों को सहजता से पढ़ना सिखाती है। इसका पाठ्यक्रम अलग – अलग स्तर पर पढ़ने वाले बच्चों को ध्यान में रख कर बनाया गया है। यह बेहतरीन साहित्य और कला को भारत एवं दुनिया भर से एकत्रित कर बनायी गयी है। यह किताबें गीता धर्मराजन के 'StoryPedagogy' पर आधारित हैं। यह एक खास तरह का मॉडल है जो पहले स्कूल नहीं गए हुए बच्चों के लिए बनाया गया था। बच्चों को 'TADAA' (Think, Ask, Discuss, Act and Achieve) और 'बड़े विचारों' के द्वारा यह उनमें पढ़ने की खुशी और समझने की क्षमता बढ़ता है।

Katha's Holistic Early Learning (KHEL!) लैब सरकारी, निजी और गैर – लाभकारी विद्यालयों में कार्यशालाएँ कराती है। यह ऑनलाइन चलने वाली कार्यशालाएँ हैं। इसमें शिक्षकों, विद्यालय प्रबंधकों और स्वयं सेवकों को प्रमाण पत्र भी दिया जाता है।

अधिक जानकारी के लिए [300m@katha-org](mailto:300m@katha-org) पर जाएँ।





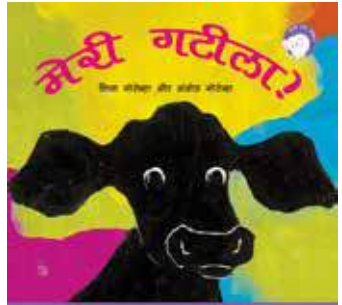
₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



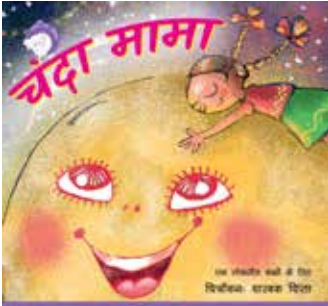
₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



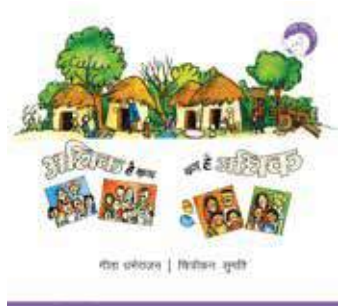
₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



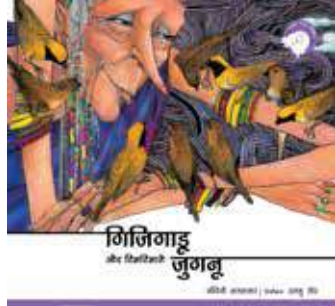
₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



₹ 99 काशी साठसठ किताबों की



₹ 99 काशी साठसठ किताबों की

FOR OUR BOOKS

www.books.katha.org

"India's multicultural identity through the stories."  
— The Pioneer

a katha book for children

ISBN-978-93-88284-81-3

9 789388 284813

₹ xxx

www.katha.org