મોસમો મુજબ આપણે પહેરીએ છીએ તે કપડાઓ

માર્ગદર્શિકાઓ

Gift Abled
Fostering Inclusion

શું?

ત્રણ મુખ્ય મોસમો છે. તે ઉનાળો, ચોમાસું અને શિયાળાની મોસમ છે.વસંત અને પાનખર મુખ્ય મોસમોની વચ્ચે આવે છે, એક મોસમમાંથી બીજી મોસમ તરફ ગતિ કરીને.

બાળકો આ મોસમો અને દરેક મોસમમાં અનુસરવામાં આવતી જીવન શૈલી શીખવી શકે છે.

શા માટે?

મોસમો અંગે જાણવાની બાબત બાળકોને સમયના વહેણ અંગે સમજવામાં મદદ કરે છે અને તેમને ફેરફાર અંગે શીખવે છે.

જ્યારે થોડા મોસમી ફેરફારો વધુ દેખીતા છે ત્યારે, (જેવા કે હવામાનમાં ફેરફારો) ત્યારે, દરેક મોસમ સાથે સંકળાયેલ ઘણી ગૂઢ તફાવતો છે.

મોસમ અંગે શીખવાની બાબત બાળકોને દરેક મોસમમાં અનુસરવામાં આવતી ખોરાકની ટેવો અંગે સમજવામાં સમજાવે પણ છે. તે બાબત તેમને જે પહેરવા જોઈએ તે અનુકૂળ કપડાઓ અંગેની એક સમજ પણ આપશે.

કેવી રીતે?

જુદી જુદી મોસમોમાં ઉપયોગમાં લેવાતા કપડાઓની જોડીઓને બતાવો.

તેવી જ રીતે જુદી જુદી ઋતુઓમાં અનુસરવામાં આવતી ખોરાક અને અન્ય ટેવો.

એક કેલેન્ડર ઉપર બતાવો જ્યારે બાળકને એક ઉનાળુ વેકેશન અને તેઓ પાસે હોય તેવી બધી જ મજા હશે, દિવાળી અથવા નાતાલનાં વિરામો અને જુદા જુદા પ્રકારના ખાવામાં આવેલા આહારો અને પહેરવામાં આવેલા કપડાઓ.

તેમને ચિત્રો બતાવો. તેમને પૂછો તેમને શું ખાવાની અનુભૂતિ થાય છે જ્યારે એકદમ ઠંડુ વાતાવરણ કે એકદમ ગરમ વાતાવરણ હોય છે.

.

શું તમને તમે શીખ્યા હતા તે ત્રણ મોસમો યાદ છે?
શું તમે તેના નામ આપી શકો છો?

તમે સાચા છો!

ઉનાળો, ચોમાસું અને શિયાળો

આ મોસમો દરમિયાન તમે પહેરો છો તે કપડા અંગે જાણવાનું શું તમને ગમશે?

આવો, ચાલો આપણે એક નજર કરીએ!

ઉનાળો એ એક ગરમ મોસમ છે. તેથી, આપણે આછા કપડાઓ અને આછા રંગના કપડાઓ પહેરીએ છીએ.

શું તમે કહી શકો કે આમાંથી ક્યા તમારા પ્રિય છે?

Gift Abled
Fostering Inclusion

શું તમને ખબર છે કે જ્યારે વરસાદ વરસી રહ્યો હોય ત્યારે તમે બહાર જાઓ ત્યારે શું બને છે?

હા! તમે ભીના થઇ જાઓ છો !
જો તમારે બહાર જવું પડે અને
ભીનું થવું ના હોય તો તમે શું કરો?

Gift Abled
Fostering Inclusion

તમે સાચા છો!

સૂકા રહેવા માટે આપણે રેઈનકોટસનો ઉપયોગ કરીએ છીએ.

આપણે એક છત્રીનો પણ ઉપયોગ કરી શકીએ છીએ.

Fostering Inclusion

શું તમે મને આ વસ્તુઓના નામ કહી શકો છો કે જેનો આપણે વરસાદથી આપણી જાતનું રક્ષણ કરવા માટે ઉપયોગ કરીએ છીએ?

રેઇનકોટ

છત્રી

વરસાદી બૂટ

ચાલો આપણે જોઈએ કે શિયાળા દરમિયાન આપણે ક્યા પ્રકારના કપડાઓ પહેરીએ છીએ.

શું તમે થોડાનાં નામ આપી શકો?

હા, અમે ઉનમાંથી બનાવેલા સ્વેટરો
અને જૅકેટસ પહેરીએ છીએ.

તેઓ આપણને હૂંફાળા રાખે છે.

શું તમે આ કપડાઓનાં નામ આપી શકો છો?

Fostering Inclusion

તમે ખૂબ સારી રીતે કામ કર્યું!

બધી મોસમો અને તમે પહેરો છો તે જુદા જુદા પ્રકારના કપડાઓને યાદ રાખો :)

તમે જ્યારે મોસમો બદલે છે ત્યારે તમારા કપડાઓને તૈયાર રાખી શકો છો.