

# सुपरहीरोज़

ने बचाया

# भारत को

गीता धर्मराजन

चित्रांकन: चार्वाक दीप्त

प्यारे पाठक,  
इस कहानी में  
आप हीरो हैं!



कथा की 300एम थिंकबुक





कैसे हो तुम लोग?  
मैं हूँ टमाटम।  
तुम्हारी कहानीकार।  
तुम्हारी सूत्रधार!





यह कहानी तुम्हारी है।  
तुम और तुम्हारे दोस्त हैं  
सुपरहीरोज़ !

तुम सबके पास है  
ताक़त !  
समस्याओं का हल करने की !

तुम तय करो की तुम्हें क्या करना है!  
तुम समस्या से भाग सकते हो।  
या  
तुम समझदारी से सोच सकते हो!  
बस याद रखो,

सभी को लगता है। पर होशियार  
लोग उसका सामना कर लेते हैं।



हम तुम्हारे दोस्त हैं। हम हैं **डिपटीज़**।  
हम 'सेरेडिपटी' नाम के ग्रह से आते हैं।  
हम समस्याओं का हल करने में तुम्हारी मदद करेंगे।



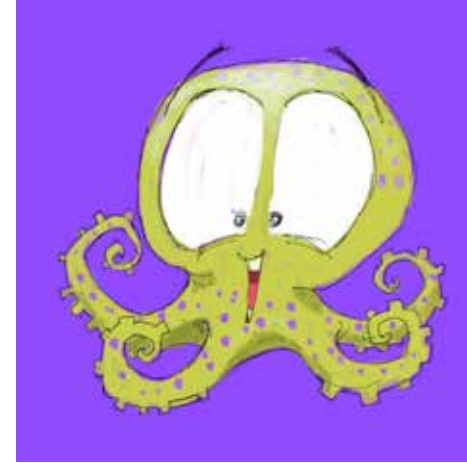
थिंक



आस्क



डिस्कस



एक्ट



अचीव



हम तुम्हारे

सह

है।

हम है

करिना !

एपिसोड 1

# सावधान

कुछ बहुत ही

अजीब

होने वाला है!

सुपरहीरो, क्या तुम तैयार हो?

बहुत अँधेरी, ठण्डी रात है। **अचानक, एक आवाज़ आई!**  
जैसे कोई नाजुक सा पंख, तेज़ी से गिरा हो।

तुम उछल कर बैठ जाते हो।  
तुम्हारी धड़कनें तेज़ी से  
चल रही हैं।



और फिर ...  
तुम्हारे चेहरे पर हवा का  
भारी झोंका आता है।



यह **कोविड** जासूस है।  
इंसानों के शिकार पर निकला है ...



तुम क्या कर सकते हो?

तुम काली - काली, डरावनी परछाई को देखते हो।

तुम्हें कुछ करना होगा !

तुम सुपर नानी के पास दौड़े।



सुपर नानी के पास एक शानदार सुझाव है।  
पर तुम्हें लग रहा है



तुम सोचने लगे,

कि तुम्हें ही वायरस को

रोकना होगा।

तुम **TADAA!**

करना चाहते हो।



एपिसोड 2

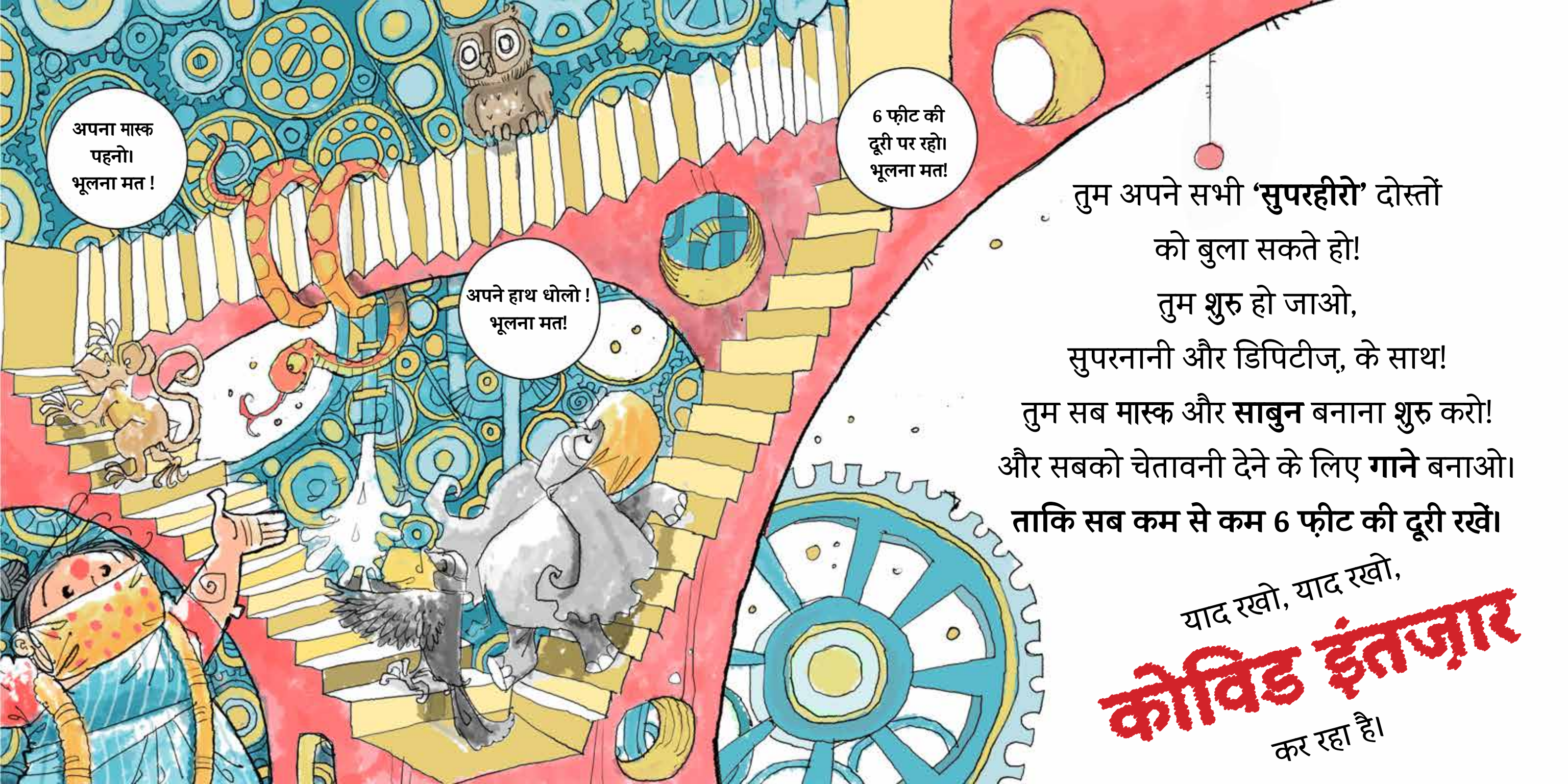
# ध्यान दो!

कुछ बहुत ही

अद्भुत

होने वाला है!

सुपरहीरो, क्या तुम तैयार हो?



अपना मास्क  
पहनो!  
भूलना मत!

6 फ़ीट की  
दूरी पर रहो!  
भूलना मत!

अपने हाथ धो लो!  
भूलना मत!

तुम अपने सभी 'सुपरहीरो' दोस्तों  
को बुला सकते हो!  
तुम शुरु हो जाओ,  
सुपरनानी और डिपिटीज, के साथ!

तुम सब मास्क और साबुन बनाना शुरु करो!  
और सबको चेतावनी देने के लिए गाने बनाओ।  
ताकि सब कम से कम 6 फ़ीट की दूरी रखें।

याद रखो, याद रखो,

**कोविड इंतज़ार**  
कर रहा है।

# और फिर **कोविड का हमला**

हो जाता है !! उससे लड़ो!

तुम और तुम्हारे दोस्त

उड़ो और उड़ो और

**उड़ो!**

**भारत को बचाने के लिए!**

सुपरनानी ने कहा,  
जल्दी-जल्दी अपने  
जादुई लबादे पहनो!  
अपने मास्क लगाओ!  
साबुन और मास्क का अस्त्र  
अपने साथ लेकर चलो!  
हमें चंद्रपुर में सबको सावधान  
करना होगा!

हम कोरोना से लड़ेंगे!  
**कोरोना** से लड़ो!





और अंततः,  
महीनो की लड़ाई के बाद,  
हम बुरे, बुरे, बुरे

**कोरोना**

से जीत गए!

यह मुश्किल था।  
मगर तुम्हारे गाँव में सब लाइन में खड़े रहे।

सभी बड़े लाइन में खड़े रहे।  
सभी ने अपना टीका लगवाया!

आसान तो नहीं था,  
पर तुम सुपरहीरोज़ ने कर दिखाया!



वायरस राजा  
और वायरस फ़ौज  
भाग खड़े हुए !

शायद वे दोबारा वापस  
नहीं आएँगे?



सभी माताओं ने खुशियाँ मनायीं।





मगर तुम  
सुपरहीरोज़ हो!

तुम्हारे पास बहुत  
सारा काम है!



तुम सोच रहे हो

साथ आ जाओ !

**TADAA!** करते हैं!



एपिसोड 3

**आहा!**

कुछ बहुत ही

**रोमाँचक!**

होने वाला है!

सुपरहीरो, क्या तुम तैयार हो?

# तुम्हारे डिपिटी दोस्त तुम्हारे साथ सीखने आये हैं!



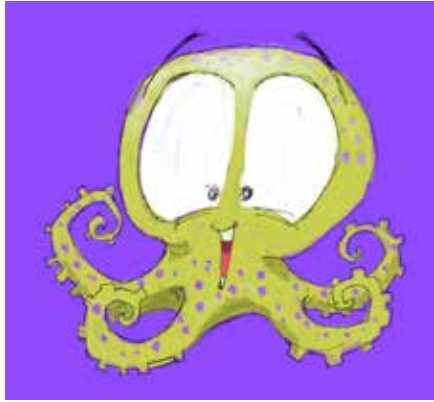
मैं हूँ धम्मक-धूम  
मुझे कहानियाँ पसंद हैं!



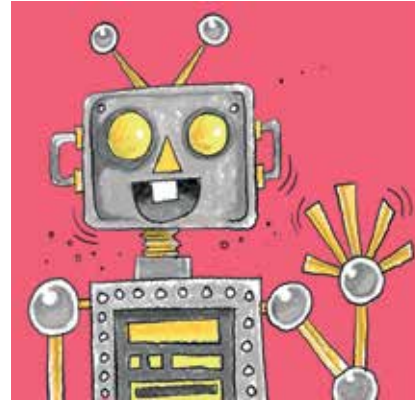
मैं हूँ चिंचो।  
मुझे रहस्यमयी कहानियाँ पसंद हैं!



मैं हूँ काका।  
सारी दुनिया में उड़ता हूँ। मुझे तथ्य पसंद हैं।



मैं हूँ ऑक्टो!  
मुझे शोध / खोज पसंद है!



मैं हूँ रोबोदोस्त!  
मैं तुम्हें भविष्य में इंजीनियर बनाऊंगा।



मैं हूँ पेमका!  
मेरे साथ भरो ऊँची उड़ान!

100 दिनों तक हम सब साथ में कई समस्याओं का हल निकालेंगे !





हमारे साथ  
जुड़ना चाहोगे,  
प्यारे दोस्त?

चलो, दोस्तों के साथ  
**TADAA!** करते हैं!

कैसे?

क्या?

क्यों?

सभी के दोस्त!

कौन?



गीता धर्मराजन तमिलनाडु के तंजावुर जिले की रहने वाली हैं। बच्चों के लिए एक लेखिका, उन्होंने 1988 में कथा शुरू की। उन्हें साहित्य और शिक्षा में उनके काम के लिए पद्म श्री सहित कई पुरस्कार मिले हैं। चार्वाक दीप्त ऑक्सफोर्ड के पूर्व छात्र और पुरस्कार विजेता चित्रकार, खाने के शौकीन और ग्लोबट्रॉटर हैं।

## कथा

कथा एक विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त गैर-लाभकारी संस्था है जो कि शिक्षा और साहित्य के क्षेत्र में सन् 1988 से काम कर रही है। गरीबी में रहने वाले बच्चों की शिक्षा को बढ़ावा देने का व उनके लिए विशेष किताबें बनाने का कथा के पास लगभग 30 साल का अनुभव है।

“भारत के मुकुट पर एक शैक्षिक हीरा!”

– नाओकी शिनोहरा, उपप्रबंध निर्देशक, आईएमएफ

“कथा का काम इस विचार से प्रेरित है कि बच्चे अपने समुदायों में स्थायी बदलाव ला सकते हैं। जैसे कि बच्चे करते हैं (कथा की किताबों में)।”

– पेपरटाइगर्स

“कथा बच्चों के लिए नर्म दिल है। तभी तो कथा बच्चों के लिए इतनी खूबसूरत किताबें बनाती है।”

– टाइम आउट

“कथा दुनिया भर में उन रचनात्मक संगठनों के लिए एक उदाहरण है जो शहरों के सुधार के लिए काम करते हैं।”

– चार्ल्स लैड्री, द आर्ट ऑफ़ सिटी मेकिंग



पहला हिंदी संस्करण 2021

कृति स्वामित्व © कथा, 2021

लेखन कृति स्वामित्व © गीता धर्मराजन

चित्रांकन कृति स्वामित्व © कथा

स्वत्वाधिकार सुरक्षित। प्रकाशक की आज्ञा के बिना इस किताब के किसी भी भाग को छापना अथवा अन्य किसी पुनः प्रयोग विधि के रूप में प्रतिकृति या इस्तेमाल वर्जित है।

नयी दिल्ली द्वारा मुद्रित

हमारा लक्ष्य: हर बच्चा आनंद और अर्थवत्ता के लिए पढ़ें।

कथा एक पंजीकृत आलंभकारी संस्था है जिसकी स्थापना 1988 में किया गया था। कथा शिक्षा और साहित्य के क्षेत्र में काम करती है। कथा का मुख्य उद्देश्य है बच्चों और बड़ों में पढ़ने में रुचि एवं इससे मिलती खुशी को बढ़ावा देना। कथा 1,00,000 से भी अधिक बच्चों के साथ काम करती है ताकि वे मजे के लिए और कक्षा स्तर पर पढ़ सकें।

ए-3 सर्वोदय एन्वलेव, श्री औरोबिन्दो मार्ग, नयी दिल्ली – 110017

दूरभाष: 4141 6600 - 4141 6624 - 4182 9998

ई-मेल: [marketing@katha-org](mailto:marketing@katha-org)

वेबसाइट: [www-katha-org](http://www-katha-org) | [www-books-katha-org](http://www-books-katha-org)

इस किताब की बिक्री में मिली राशि का 10% बच्चों की शिक्षा के लिए कथा स्कूल को दिया जाएगा।

कथा नियमित रूप से उस लकड़ी के बदले पेड़ लगाती है, जिससे हमारी किताबों को छापने का कागज बनता है।



यह पुस्तकें कथा ने बहुत ध्यान और स्नेह के साथ बनायीं हैं। यह 5 से 12 वर्ष आयु के बच्चों के लिए हैं।

यह हमारे 'UntextBook Initiative' का हिस्सा हैं। बच्चों को पढ़ने का आनंद आये उसके लिए हम बेहतरीन साहित्य और कला का इस्तेमाल करते हैं।

अपने बच्चों के बिना शब्दों वाली किताबों से 1200 शब्दों वाली कहानियों की यात्रा कराएँ।

इसमें 3500 वर्ष पुराने साहित्य से कहानियाँ और कविताएँ हैं।

अपने बच्चों के साथ इन्हें पढ़ें। उनकी कल्पना को नयी उड़ान दें।

हमारे साथ '300 Million Citizens' Challenge' का हिस्सा बनिए। एक ऐसी दुनिया के निर्माण के लिए जहाँ बच्चे आनंद से पढ़ें और समझें। हमसे जुड़ें: [300m@katha-org](mailto:300m@katha-org) स्वयंसेवा के लिए: [volunteer@katha-org](mailto:volunteer@katha-org) पर हमें लिखें

'I Love Reading' Library कथा की एक खास श्रृंखला है। यह नए और संकोची बच्चों को सहजता से पढ़ना सिखाती है। इसका पाठ्यक्रम अलग – अलग स्तर पर पढ़ने वाले बच्चों को ध्यान में रख कर बनाया गया है। यह बेहतरीन साहित्य और कला को भारत एवं दुनिया भर से एकत्रित कर बनायी गयी है। यह किताबें गीता धर्मराजन के 'StoryPedagogy' पर आधारित हैं। यह एक खास तरह का मॉडल है जो पहले स्कूल नहीं गए हुए बच्चों के लिए बनाया गया था। बच्चों को 'TADAA' (Think, Ask, Discuss, Act and Achieve) और 'बड़े विचारों' के द्वारा यह उनमें पढ़ने की खुशी और समझने की क्षमता बढ़ता है।

Katha's Holistic Early Learning (KHEL!) लैब सरकारी, निजी और गैर – लाभकारी विद्यालयों में कार्यशालाएँ कराती है। यह ऑनलाइन चलने वाली कार्यशालाएँ हैं। इसमें शिक्षकों, विद्यालय प्रबंधकों और स्वयं सेवकों को प्रमाण पत्र भी दिया जाता है।

अधिक जानकारी के लिए [300m@katha-org](mailto:300m@katha-org) पर जाएँ।



हमारे साथ जुड़ो !  
आज ही  
सुपरहीरो बनो!

सुपर हीरो कैसे बनें!

सीखो कैसे!

**सोचो !** | **पूछो!** | **बात करो!** | **अब करो!**

**अपना लक्ष्य हासिल करो!**

