

# कलर



गीता धर्मराजन | चित्रांकन: सबा हसन



कथा की 300एम थिंकबुक





कुछ लोग साँवले हैं। कुछ  
गोरे हैं।

क्या तुमने कभी सोचा है  
क्यों ?

त्वचा का रंग हमारे शरीर  
में पाए जाने वाले वर्णक पर  
निर्भर करता है।



मेलेनिन वह रंगद्रव्य है जो हमारी त्वचा, आंखों और बालों को रंग देता है।

जो लोग गर्म स्थानों में रहते हैं उनमें मेलेनिन अधिक होता है, क्योंकि यह शरीर को सूर्य की गर्म, जलती हुई गर्मी से बचाता है।

सांवली त्वचा का होना ऐसा है जैसे बाहर गर्म होने पर धूप का चश्मा पहनना!



जो लोग कम धूप वाली ठंडी  
जगहों पर रहते हैं उनकी त्वचा  
का रंग हल्का होता है।

लेकिन फिर आप जानते हैं, है  
ना, कि होली खेलने के लिए  
अलग-अलग रंग अच्छे हैं!

या रंग-बिरंगी साड़ी, स्कर्ट और  
शर्ट बनाने के लिए!

दोस्तों के बीच रंग कैसे मायने  
रखता है!

गीता धर्मराजन को बच्चों के लिए कहानियां लिखना बहुत पसंद है। वह टारगेट, बच्चों के लिए एक पत्रिका और पेन्सिलवेनिया विश्वविद्यालय की पत्रिका द पेनसिलवेनिया गजट के संपादकों में से एक थीं। साहित्य और शिक्षा के क्षेत्र में उनकी विशिष्ट सेवा के लिए उन्हें 2012 में प्रतिष्ठित पद्म श्री से सम्मानित किया गया था।

सबा हसन एक कलाकार, फोटोग्राफर और लेखिका हैं, जो पेंटिंग के अपने पहले एकल प्रदर्शन, हौज खास अनफेस्ड 1998 के बाद से कई मीडिया में काम कर रही हैं। उन्होंने किलकारी 2015 जैसी नवीन शैक्षिक कार्यशालाएँ और सामुदायिक कला परियोजनाओं का आयोजन किया है। उन्हें सिरैक्यूज विश्वविद्यालय से अंतर्राष्ट्रीय फेलोशिप से सम्मानित किया गया है। न्यूयॉर्क, फ्रांसीसी सांस्कृतिक मंत्रालय, पेरिस 2006, जॉर्ज कीट आर्ट फाउंडेशन, कोलंबो 2002, ऑस्कर कोकोस्का अकादमी, साल्जबर्ग 2010 और पेंटिंग 2005 के लिए रजा राष्ट्रीय पुरस्कार।

## कथा

कथा एक विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त गैर-लाभकारी संस्था है जो कि शिक्षा और साहित्य के क्षेत्र में सन् 1988 से काम कर रही है। गरीबी में रहने वाले बच्चों की शिक्षा को बढ़ावा देने का व उनके लिए विशेष किताबें बनाने का कथा के पास लगभग 30 साल का अनुभव है।

“भारत के मुकुट पर एक शैक्षिक हीरा!”

— नाओकी शिनोहरा, उपप्रबंध निर्देशक, आईएमएफ

“कथा का काम इस विचार से प्रेरित है कि बच्चे अपने समुदायों में स्थायी बदलाव ला सकते हैं। जैसे कि बच्चे करते हैं (कथा की किताबों में)।”

— पेपरटाइगर्स

“कथा बच्चों के लिए नर्म दिल है। तभी तो कथा बच्चों के लिए इतनी खूबसूरत किताबें बनाती है।”

— टाइम आउट

“कथा दुनिया भर में उन रचनात्मक संगठनों के लिए एक उदाहरण है जो शहरों के सुधार के लिए काम करते हैं।”

— चार्ल्स लैट्री, द आर्ट ऑफ़ सिटी मेकिंग



पहला हिंदी संस्करण 2021

कृति स्वामित्व © कथा, 2021

लेखन कृति स्वामित्व © कथा

चित्रांकन कृति स्वामित्व © कथा

स्वत्वाधिकार सुरक्षित। प्रकाशक की आज्ञा के बिना इस किताब के किसी भी भाग को छापना अथवा अन्य किसी पुनः प्रयोग विधि के रूप में प्रतिकृति या इस्तेमाल वर्जित है।

नयी दिल्ली द्वारा मुद्रित

हमारा लक्ष्य: हर बच्चा आनंद और अर्थवत्ता के लिए पढ़ें।

कथा एक पंजीकृत आलंभकारी संस्था है जिसकी स्थापना 1988 में किया गया था। कथा शिक्षा और साहित्य के क्षेत्र में काम करती है। कथा का मुख्य उद्देश्य है बच्चों और बड़ों में पढ़ने में रुचि एवं इससे मिलती खुशी को बढ़ावा देना। कथा 1,00,000 से भी अधिक बच्चों के साथ काम करती है ताकि वे मजे के लिए और कक्षा स्तर पर पढ़ सकें।

ए-3 सर्वोदय एन्चलेव, श्री औरोबिन्दो मार्ग, नयी दिल्ली - 110017

दूरभाष: 4141 6600 - 4141 6624 - 4182 9998

ई-मेल: [marketing@katha-org](mailto:marketing@katha-org)

वेबसाइट: [www-katha-org](http://www-katha-org) | [www-books-katha-org](http://www-books-katha-org)

इस किताब की बिक्री में मिली राशि का 10% बच्चों की शिक्षा के लिए कथा स्कूल को दिया जाएगा।

कथा नियमित रूप से उस लकड़ी के बदले पेड़ लगाती है, जिससे हमारी किताबों को छापने का कागज बनता है।



यह पुस्तकें कथा ने बहुत ध्यान और स्नेह के साथ बनायीं हैं। यह 5 से 12 वर्ष आयु के बच्चों के लिए हैं।

यह हमारे 'UntextBook Initiative' का हिस्सा हैं। बच्चों को पढ़ने का आनंद आये उसके लिए हम बेहतरीन साहित्य और कला का इस्तेमाल करते हैं।

अपने बच्चों के बिना शब्दों वाली किताबों से 1200 शब्दों वाली कहानियों की यात्रा कराएँ।

इसमें 3500 वर्ष पुराने साहित्य से कहानियाँ और कविताएँ हैं।

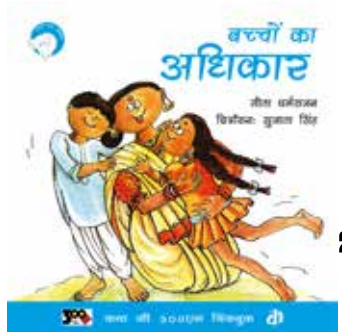
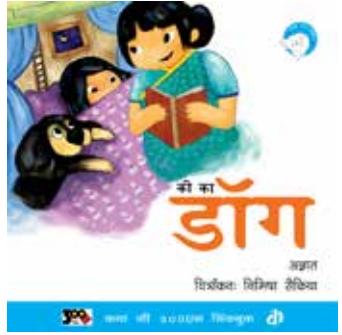
अपने बच्चों के साथ इन्हें पढ़ें। उनकी कल्पना को नयी उड़ान दें।

हमारे साथ '300 Million Citizens' Challenge' का हिस्सा बनिए। एक ऐसी दुनिया के निर्माण के लिए जहाँ बच्चे आनंद से पढ़ें और समझें। हमसे जुड़ें: [300m@katha-org](mailto:300m@katha-org) स्वयंसेवा के लिए: [volunteer@katha-org](mailto:volunteer@katha-org) पर हमें लिखें

'I Love Reading' Library कथा की एक खास श्रृंखला है। यह नए और संकोची बच्चों को सहजता से पढ़ना सिखाती है। इसका पाठ्यक्रम अलग-अलग स्तर पर पढ़ने वाले बच्चों को ध्यान में रख कर बनाया गया है। यह बेहतरीन साहित्य और कला को भारत एवं दुनिया भर से एकत्रित कर बनायी गयी है। यह किताबें गीता धर्मराजन के 'StoryPedagogy' पर आधारित हैं। यह एक खास तरह का मॉडल है जो पहले स्कूल नहीं गए हुए बच्चों के लिए बनाया गया था। बच्चों को 'TADAA' (Think, Ask, Discuss, Act and Achieve) और 'बड़े विचारों' के द्वारा यह उनमें पढ़ने की खुशी और समझने की क्षमता बढ़ता है।

Katha's Holistic Early Learning (KHEL!) लैब सरकारी, निजी और गैर-लाभकारी विद्यालयों में कार्यशालाएँ कराती है। यह ऑनलाइन चलने वाली कार्यशालाएँ हैं। इसमें शिक्षकों, विद्यालय प्रबंधकों और स्वयंसेवकों को प्रमाण पत्र भी दिया जाता है।

अधिक जानकारी के लिए [300m@katha-org](mailto:300m@katha-org) पर जाएँ।



FOR OUR BOOKS

[www.books.katha.org](http://www.books.katha.org)

"[Katha]...a special and unique moment in Indian Publishing history."  
— The iconic The Economic Times

k for children

ISBN-978-93-88284-81-3

9 789388 284813

www.katha.org

₹ xxx