



# बनो एक भूमि संरक्षक!

गीता धर्मराजन

चित्रांकन: अरविंदर चावला



कथा की 300एम थिंकबुक





पुरानी नोटबुक में बचे जो पन्ने,  
उन पर लिख दो कोई नयी बात ।

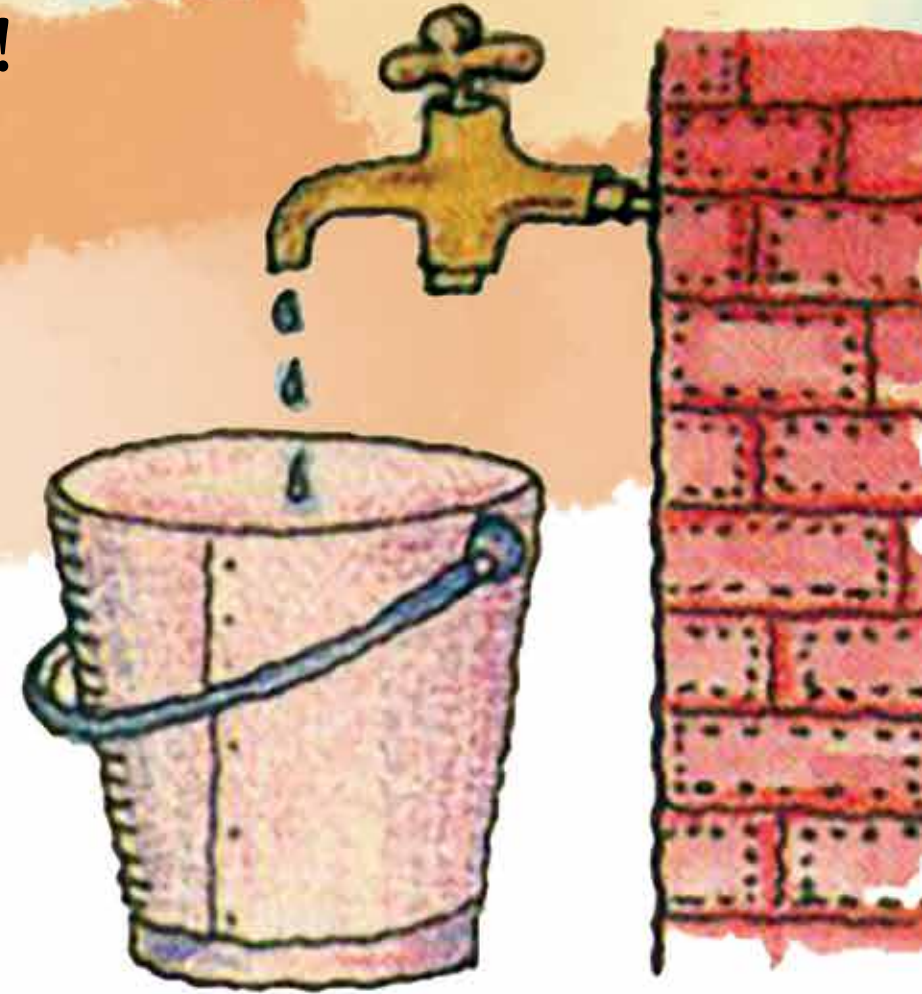
मत जलाओ पेड़ से झड़ी पत्तियों को,  
उनसे बनती है खाद!

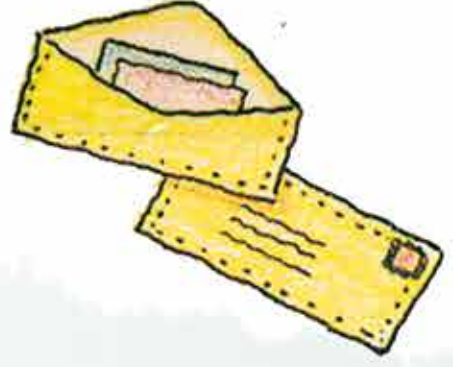




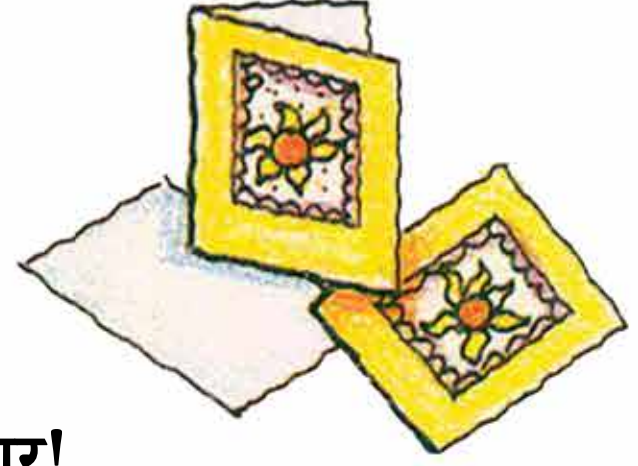
सोच कर फेंको कोई भी चीज़,  
करो इस्तेमाल फिर,  
एक बार करने के बाद!

टपकते नल को करो ठीक,  
अनमोल पानी को,  
मत करो बर्बाद!





लिफ़ाफे खोलो ध्यान से,  
उन्हें दोबारा करो इस्तेमाल!



पौधों से करो प्यार  
देकर उनको पानी लगातार!

अगर लेते तुम दैनिक अखबार,  
पेड़ लगाना होगा।  
एक पेड़ कुर्बान होकर  
देता साल भर का समाचार!



365 दिन अखबार = 1 विकसित पेड़



मत उतारो पेड़ की खाल  
वरना बीमारी पेड़ को  
कर देगी बेहाल!

ग्रीटिंग कार्ड से काटो फोटो,  
करो इस्तेमाल दोबारा।  
इससे बचेंगे पौधे, और पैसा खूब सारा!





लिखो पन्ने के दोनों तरफ;  
बचेंगे इससे 7 दरख्त (पेड़)

खरीदी करने जाओ अगर,  
ले जाओ कपड़े का थैला ।  
प्लास्टिक के थैले,  
करते जग को मैला ।



गीता धर्मराजन बच्चों के लिए कहानियाँ लिखना पसंद करती हैं। वह टारगेट पत्रिका और पेन्सिलवेनिया विश्वविद्यालय की पत्रिका पेन्सिलवेनिया गजेट की संपादक भी रह चुकी हैं। साहित्य एवं शिक्षा में किये गये इनके अद्वितीय योगदान के लिए इन्हें सन् 2012 में राष्ट्रीय सम्मान पद्मश्री से सम्मानित किया गया है।

अरविंदर चावला चित्रकार हैं। उन्होंने 1993 से 1998 तक कथा के साथ काम किया। उन्होंने फाइन आर्ट्स में स्नातकोत्तर किया है। उन्होंने दृश्य कला में यू.जी.सी –नेट भी उत्तीर्ण किया है। उन्होंने चिल्ड्रेन्स बुक ट्रस्ट और नेशनल बुक ट्रस्ट में भी काम किया है। उन्हें बच्चों के लिए काम करना अच्छा लगता है।

## कथा

कथा एक विश्व स्तर पर मान्यता प्राप्त गैर-लाभकारी संस्था है जो कि शिक्षा और साहित्य के क्षेत्र में सन् 1988 से काम कर रही है। गरीबी में रहने वाले बच्चों की शिक्षा को बढ़ावा देने का व उनके लिए विशेष किताबें बनाने का कथा के पास लगभग 30 साल का अनुभव है।

“भारत के मुकुट पर एक शैक्षिक हीरा!”

– नाओकी शिनोहरा, उपप्रबंध निर्देशक, आईएमएफ

“कथा का काम इस विचार से प्रेरित है कि बच्चे अपने समुदायों में स्थायी बदलाव ला सकते हैं। जैसे कि बच्चे करते हैं (कथा की किताबों में)।”

– पेपरटाइगर्स

“कथा बच्चों के लिए नर्म दिल है। तभी तो कथा बच्चों के लिए इतनी खूबसूरत किताबें बनाती है।”

– टाइम आउट

“कथा दुनिया भर में उन रचनात्मक संगठनों के लिए एक उदाहरण है जो शहरों के सुधार के लिए काम करते हैं।”

– चार्ल्स लैट्री, द आर्ट ऑफ़ सिटी मेकिंग



पहला हिंदी संस्करण 2021

कृति स्वामित्व © कथा, 1994, 2021

लेखन कृति स्वामित्व © गीता धर्मराजन

चित्रांकन कृति स्वामित्व © कथा 2021

स्वत्वाधिकार सुरक्षित। प्रकाशक की आज्ञा के बिना इस किताब के किसी भी भाग को छापना अथवा अन्य किसी पुनः प्रयोग विधि के रूप में प्रतिकृति या इस्तेमाल वर्जित है।

नयी दिल्ली द्वारा मुद्रित

हमारा लक्ष्य: हर बच्चा आनंद और अर्थवत्ता के लिए पढ़ें।

कथा एक पंजीकृत आलंभकारी संस्था है जिसकी स्थापना 1988 में किया गया था। कथा शिक्षा और साहित्य के क्षेत्र में काम करती है। कथा का मुख्य उद्देश्य है बच्चों और बड़ों में पढ़ने में रुचि एवं इससे मिलती खुशी को बढ़ावा देना। कथा 1,00,000 से भी अधिक बच्चों के साथ काम करती है ताकि वे मजे के लिए और कक्षा स्तर पर पढ़ सकें।

ए-3 सर्वोदय एन्चलेव, श्री औरोबिन्दो मार्ग, नयी दिल्ली – 110017

दूरभाष: 4141 6600 - 4141 6624 - 4182 9998

ई-मेल: [marketing@katha-org](mailto:marketing@katha-org)

वेबसाइट: [www-katha-org](http://www-katha-org) | [www-books-katha-org](http://www-books-katha-org)

इस किताब की बिक्री में मिली राशि का 10% बच्चों की शिक्षा के लिए कथा स्कूल को दिया जाएगा। कथा नियमित रूप से उस लकड़ी के बदले पेड़ लगाती है, जिससे हमारी किताबों को छापने का कागज बनता है।



यह पुस्तकें कथा ने बहुत ध्यान और स्नेह के साथ बनायीं हैं। यह 5 से 12 वर्ष आयु के बच्चों के लिए हैं।

यह हमारे 'UntextBook Initiative' का हिस्सा हैं। बच्चों को पढ़ने का आनंद आये उसके लिए हम बेहतरीन साहित्य और कला का इस्तेमाल करते हैं।

अपने बच्चों के बिना शब्दों वाली किताबों से 1200 शब्दों वाली कहानियों की यात्रा कराएँ।

इसमें 3500 वर्ष पुराने साहित्य से कहानियाँ और कविताएँ हैं।

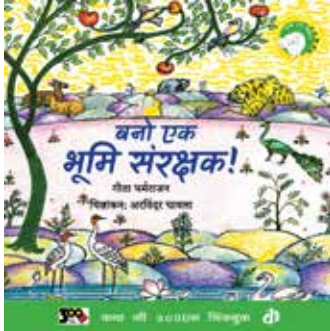
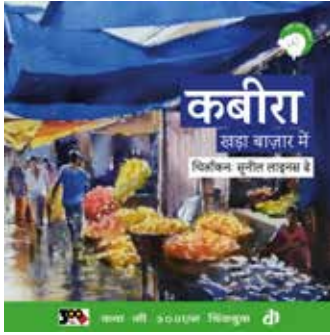
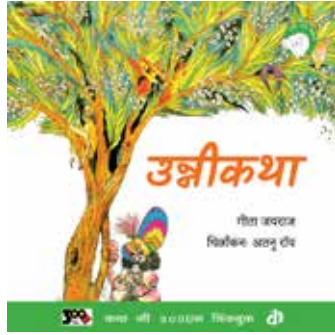
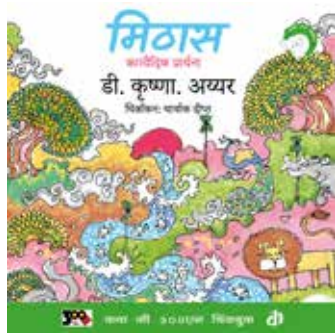
अपने बच्चों के साथ इन्हें पढ़ें। उनकी कल्पना को नयी उड़ान दें।

हमारे साथ '300 Million Citizens' Challenge' का हिस्सा बनिए। एक ऐसी दुनिया के निर्माण के लिए जहाँ बच्चे आनंद से पढ़ें और समझें। हमसे जुड़ें: [300m@katha-org](mailto:300m@katha-org) स्वयंसेवा के लिए: [volunteer@katha-org](mailto:volunteer@katha-org) पर हमें लिखें

'I Love Reading' Library कथा की एक खास श्रृंखला है। यह नए और संकोची बच्चों को सहजता से पढ़ना सिखाती है। इसका पाठ्यक्रम अलग – अलग स्तर पर पढ़ने वाले बच्चों को ध्यान में रख कर बनाया गया है। यह बेहतरीन साहित्य और कला को भारत एवं दुनिया भर से एकत्रित कर बनायी गयी है। यह किताबें गीता धर्मराजन के 'StoryPedagogy' पर आधारित हैं। यह एक खास तरह का मॉडल है जो पहले स्कूल नहीं गए हुए बच्चों के लिए बनाया गया था। बच्चों को 'TADAA' (Think, Ask, Discuss, Act and Achieve) और 'बड़े विचारों' के द्वारा यह उनमें पढ़ने की खुशी और समझने की क्षमता बढ़ता है।

Katha's Holistic Early Learning (KHEL!) लैब सरकारी, निजी और गैर – लाभकारी विद्यालयों में कार्यशालाएँ कराती है। यह ऑनलाइन चलने वाली कार्यशालाएँ हैं। इसमें शिक्षकों, विद्यालय प्रबंधकों और स्वयं सेवकों को प्रमाण पत्र भी दिया जाता है।

अधिक जानकारी के लिए [300m@katha-org](mailto:300m@katha-org) पर जाएँ।



FOR OUR BOOKS

www.books.katha.org

"[Katha]...a special and unique moment in Indian Publishing history."  
— The iconic The Economic Times

a katha book for children

ISBN-978-93-88284-81-3

9 789388 284813

www.katha.org

₹ xxx