

पता कीजिए क्या सच, क्या झूठ ।  
लू/गर्म हवाएं आने पर हमें क्या नहीं  
करना चाहिए उस पर गलत (x) का  
निशान लगाएं ।

## लू/गर्म हवा आने पर.....

1. दीपहर में घूमने जाएं ।
2. गर्म हवा आने वाली खिड़की व दरवाजों पर काले पर्दे लगा दें ।
3. पालतू जानवरों को बंद वाहन में अकेला ना छोड़ें ।
4. संतुलित, हल्का व नियमित भोजन करें ।
5. पानी कम मात्रा में पीना चाहिए ।
6. घर से बाहर शरीर व सिर को कपड़े या टोपी से ढक कर रखें ।