

प्रारंभ



आपनी
एक बारी
छौड़ें



२ स्थान
पीछे जाएँ



१ स्थान
आगे बढ़ें

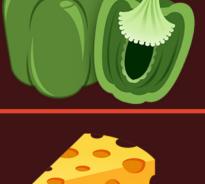
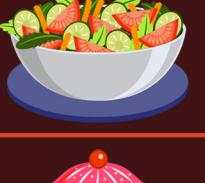


दियानिर्देश

- ★ प्रत्येक खिलाड़ी को कोई स्थान चिह्नक चुनकर उसे खेलपट्ट के आरंभ बिंदु पर रखना चाहिए।
- ★ खिलाड़ियों को बारी-बारी से पासा फेंकना चाहिए। पासे पर जो अंक आए, खिलाड़ी को उस बारी में उतने खाने आगे बढ़ना चाहिए।
- ★ जब खिलाड़ी सही खाने में पहुँचेगा तो उसे वहाँ टिके रहने के लिए प्रश्न पत्रक में वहाँ दिए गए इबारती प्रश्न का सही-सही उत्तर देना होगा। यदि खिलाड़ी गलत उत्तर देगा, तो उसे अपने पहले वाले खाने पर वापस जाना होगा।
- ★ जो खिलाड़ी सबसे पहले पूरा एक दौर समाप्त कर लेगा, वही खेल का विजेता होगा!

पैनल

प्रश्न

	सुबह के जलपान में खाए जाने वाली तीन भोजन सामग्रियों के नाम बताएँ
	तीन ऐसी भोजन सामग्रियों के नाम बताएँ, जिन्हें आप अपने जन्मदिन पर खाते हैं
	तीन ऐसी भोजन सामग्रियों के नाम बताएँ, जिनमें खूब प्रोटीन होता है
	तीन हरी सब्जियों के नाम बताएँ
	पनीर किस चीज से बना होता है?
	तरबूज क्या होता है? क्या यह पानी से तर होता है?
	ऐसे 3 पेय पदार्थों के नाम बताएँ, जिन्हें आप सुबह के समय पी सकते हैं
	3 ऐसी भोजन सामग्रियों के नाम बताएँ, जिनमें खूब विटामिन होता है
	जाड़े में पिए जाने वाले चाय से अलग किसी पेय का नाम बताएँ
	दही किस चीज से बनती है?
	लाल रंग के 3 फलों के नाम बताएँ
	3 जंक फूड के नाम बताएँ
	सलाद में पाए जाने वाले 3 अवयवों के नाम बताएँ
	3 ऐसी भोजन सामग्रियों के नाम बताएँ, जिनमें खूब चीनी होती है