ସୋନମର ଲଦାଖ!

ମନୀଷ ଲଖାନୀ

କଥାର ଗୋଟିଏ 300ମି ଚିନ୍ତା କରିବା ପାଇଁ ଖୋରାକ ଯୋଗାଉଥିବା ବହି

ମୁଁ ସୋନମ୍
ମୁଁ ଲଦାଖରେ ରୁହେ ।

ସୋନମ୍ ତା' ସାଙ୍ଗ ମନୀଷ ଲଖାନୀ ଏବଂ
ପୋଷା କୁକୁର ସହ ।

ମୁଁ ପଞ୍ଚମ ଶ୍ରେଣୀରେ ପାଠ ପଢ଼େ ।

ମୁଁ ମୋ ପରିବାରର ପାଶମିନା
ମେଣ୍ଢାଙ୍କ ଯତ୍ନ ମଧ୍ୟ ନିଏ ।

ମୁଁ ଚାଙ୍ଗପା ଜାତିର ।

ଆମେ ହେଉଛୁ ଯାଯାବର ପଶୁଚରାଳୀ ।

ଶୀତଦିନେ, ଲଦାଖରେ ସବୁ ବରଫ ହେଇଯାଏ
। ଏମିତିକି ବଡ଼ ବଡ଼ ଜଳପ୍ରପାତ ମଧ୍ୟ!

କିନ୍ତୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଦିନେ ଲଦାଖରେ ସବୁ ଉଷ୍ମ
ଏବଂ ରଙ୍ଗୀନ!

ଲଦାଖରେ ଏଇଟା ମୋର ପ୍ରିୟ୍ ହ୍ରଦ ।

ସୋ କର୍ ହ୍ରଦ ।

ମୁଁ ଖେଳିବାକୁ ଭଲପାଏ! ମୋ
ସାଇକଲ୍ ହେଉଛି ମୋର ପ୍ରିୟ ବନ୍ଧୁ ।

ହେଲେ ମୋ କୁନି ସାଙ୍ଗ ପେମା, ତା’ ପୋଷା ଛେଳି ସହ ଖେଳିବାକୁ ଭଲପାଏ ।

ମୋ ଜେଜେମା’ ସବୁବେଳେ କୁହେ
ମେଣ୍ଢା, ଛେଳି, କୁକୁର, ବାକ୍ସ ଭର୍ତ୍ତି
ଟଙ୍କାଠୁ ବି ବହୁ ଗୁଣରେ ଭଲ!

ଚମରୀ ଗାଈର ଉଲରେ
ତିଆରି ତମ୍ବୁରେ ଆମେ ରହୁ ।
ଏଇଟା ଆମର ରୋଷେଇ ଘର ।

ଚମରୀ ଗାଇମାନେ ଆମର ବନ୍ଧୁ ।
ସେମାନେ ଆମକୁ ଚାଷ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତି ।

ଲଦାଖରେ ଅନ୍ୟ
ପଶୁମାନେ ମଧ ଅଛନ୍ତି ।

ନମ୍ର ଘୋଡ଼ା ।

ବିରଳ ଉରାସିଆନ୍
ଓଟର୍ ।

ଶଙ୍କୁ, ହିମାଳୟର
ଗଧିଆ ।

ଲଦାଖରେ ଅନେକ ମଠ ଅଛି ।
ଏହା ହେଉଛି ଥିସୀ ମଠ । ଏହା
ସିନ୍ଧୁ ଉପତ୍ୟକାରେ ଅଛି ।

ଲଦାଖରେ ସବୁଠୁ ବଢ଼ିଆ କଥା ହେଉଛି
- ଏଠି ରାତିରେ କୋଳାହଳ ନ ଥାଏ,
ଆକାଶ ଚିକ୍‌ମିକ୍ ତାରାରେ ଭରିଯାଏ!

ହିମାଳୟର ହୃଦୟ!

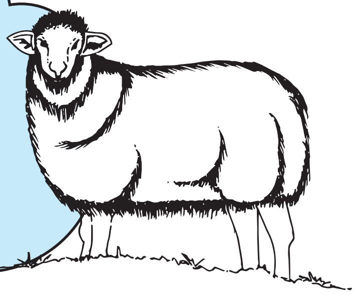
ତୁମ ସହରରୁ ଲଦାଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତା ଚିହ୍ନଟ କର ।

ଚାଙ୍ଗପାମାନେ

ଚାଙ୍ଗପାମାନେ ବର୍ଷର ଅଧା ସମୟ ଭ୍ରମଣ କରନ୍ତି । ଅଧା ସମୟ ନିଜ ବାସସ୍ଥାନରେ ରୁହନ୍ତି । ସେମାନେ ହିମାଳୟର ତିବ୍ବତୀୟ ମାଳଭୂମି ଚାଙ୍ଗଥାଙ୍ଗରେ ବାସ କରନ୍ତି । ଏହି ବିଶାଳ ମାଳଭୂମି ତିବ୍ବତରୁ ଲଦାଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବ୍ୟାପିଛି । ଏହା ହେଉଛି ପୃଥିବୀର ଅତ୍ୟଧିକ ଶୀତଳ ମରୁଭୂମି ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ ।

ମାଂସ ଏବଂ ପଶୁଲୋମ ବ୍ୟବସାୟ ପାଇଁ ଚାଙ୍ଗପାମାନେ ଗୋଟିଏ ଉପତ୍ୟକାରୁ ଅନ୍ୟ ଉପତ୍ୟକାକୁ ଭ୍ରମଣ କରିଥା'ନ୍ତି ।

ଚାଙ୍ଗପାମାନେ ପାଶମିନା ମେଣ୍ଢା ଏବଂ ଚମରୀ ଗାଇ ଲୋମରୁ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ଜିନିଷ ବୁଣନ୍ତି ।



ଚାଙ୍ଗପାମାନେ ବାର୍ଲି, ଗହମ ଏବଂ ମଟର ଚାଷ କରନ୍ତି ।

ଲଦାଖର ତରଳୁଥିବା ଗ୍ଲେସିୟର୍ (ହିମନଦୀ)।

ଲଦାଖରେ ବହୁତ ଗ୍ଲେସିୟର୍ ଅଛି । ସେଗୁଡ଼ିକ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । କିନ୍ତୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଗଛ କଟା କାରଣରୁ ପୃଥିବୀ ଗରମ ହେବାରେ ଲାଗିଛି ଏବଂ ଲଦାଖରେ ଥିବା ଗ୍ଲେସିୟର ତରଳି ଯାଉଛି ।

ଚିନ୍ତା କର

ଲଦାଖରେ ଗ୍ଲେସିୟର୍ ତରଳିବା ବନ୍ଦ କରିବାକୁ ହେଲେ ଆମେ ପ୍ରଦୂଷଣ କିପରି ହ୍ରାସ କରି ପାରିବା?

ପଚାର

ପରିବେଶର ଯତ୍ନ ନେବା ପାଇଁ ଆମେ କ'ଣ କରିପାରିବା?

ଆଲୋଚନା କର

ପ୍ରଦୂଷଣ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ତୁମ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ଛଅ ମାସିକିଆ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କର ।

ପଦକ୍ଷେପ ନିଅ

ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ କର । ଅଳ୍ପ କିଛି ଜିନିଷରୁ ଆରମ୍ଭ କର ।

- ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଚାଲ କିମ୍ବା ସାଇକେଲରେ ଯାଅ ।
- କମ୍ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଶକ୍ତି ବ୍ୟବହାର କର ।
- ଆବର୍ଜନା ପୁନଃଚକ୍ରଣ ବା ରିସାଇକଲ୍ କର ।
- କପଡ଼ା ବ୍ୟାଗ୍ ବ୍ୟବହାର କର । ପ୍ଲାଷ୍ଟିକକୁ "ନା" କୁହ ।
- ଗଛ ଲଗାଅ ।
- ସ୍ଥାନୀୟ ଅଂଚଳରେ ଉତ୍ପାଦିତ ଖାଦ୍ୟ କିଣ ଏବଂ ଖାଅ ।

ଆସ, ମୋତେ ନିଦାଖରେ ଦେଖ!

ମନୀଷ ଲଖାନୀ: ମନୀଷ ଲଖାନୀ ଜଣେ ଫଟୋଗ୍ରାଫର ଏବଂ ଦୁଃସାହସିକ ଯାତ୍ରା କରିବା ତାଙ୍କର ସଉକ । ସେ ତାଙ୍କ କ୍ୟାମେରା, ସାଇକଲ ଏବଂ ପର୍ବତକୁ ବହୁତ ଭଲ ପାଆନ୍ତି । ପର୍ବତ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ଭଲ ପାଇବା ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଥର ଲଦାଖକୁ ନେଇ ଯାଇଛି ।

KATHA

କଥା ଏକ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ଅଣ-ଲାଭକାରୀ ସଂସ୍ଥା (www.katha.org) ଯାହା 1988 ମସିହାରୁ ସାକ୍ଷରତାରୁ ସାହିତ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିରନ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସୁଅଛି । ଗରୀବ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରକାଶନ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମର ପ୍ରାୟ 30 ବର୍ଷର ଅଭିଜ୍ଞତା ଅଛି ।

"ଭାରତର ମୁକୁଟରେ ଶିକ୍ଷାର ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ମଣି" — ନାୟୁକି ଶିନୋହାରା, ଉପ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଆଇଏମ୍ ଏଫ୍

"ସହରର ସାଧାରଣ ତଥା ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ଛୋଟ ଛୋଟ ଦୁଃଖ ଓ ଭୟଙ୍କର କଷ୍ଟର ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ଯେଉଁ ସବୁ ସୃଜନଶୀଳ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଅଛି ସେମାନଙ୍କ ମଧରେ "କଥା" ର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଅଛି ।" — ଚାର୍ଲ୍ସ ଲ୍ୟାଣ୍ଡ୍ରି, ଦ ଆର୍ଟ ଅଫ୍ ସିଟି ମେକିଙ୍ଗ୍

"କଥା"ର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଅନୁରାଗ ରହିଛି ତେଣୁ... ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏପରି ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ଚିତ୍ର ସମ୍ବଳିତ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ କରୁଛି ।" — ଟାଇମ୍ ଆଉଟ୍

"କଥା" ବିଶ୍ୱାସ କରେ ଯେ ପିଲାମାନେ ତାଙ୍କ ଦୁନିଆରେ ବାସ୍ତବ ଏବଂ ଧାରଣାକ୍ଷମ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିପାରିବେ, — ପେପରଟାଇଗର୍ସ

ଏହି ସଂସ୍କରଣ ପ୍ରଥମେ 2021 ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିଲା
କପିରାଇଟ୍©କଥା, 2017, 2021
ଲେଖା କପିରାଇଟ୍©ମନୀଷ ଲଖାନୀ
ଫଟୋଗ୍ରାଫ୍ କପିରାଇଟ୍©ମନୀଷ ଲଖାନୀ
A3, ସର୍ଭୋଦୟ ଏନକ୍ଲେଭ, ଶ୍ରୀ ଅରୋବିନ୍ଦ ମାର୍ଗ, ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ 110 017
ଫୋନ୍ : 91-11 4141 6600 . 4141 6610
ଇମେଲ୍: editors@katha.org, Website: www.katha.org
ISBN 978-93-82454-65-6

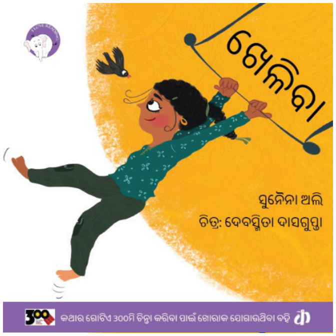
ଆମର ଲକ୍ଷ: ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲା ଖୁସି ମନରେ ଓ ଭଲଭାବରେ ପଢ଼ିପାରନ୍ତୁ!
"କଥା" ହେଉଛି ଏକ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଅଣ-ଲାଭକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଯାହା 1988 ରେ ସ୍ଥାପିତ ହୋଇଥିଲା । ଆମେ ସାହିତ୍ୟର ସାକ୍ଷରତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିରନ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁ । ପିଲା ଏବଂ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ଭିତରେ ପଢ଼ିବାରେ ଇଚ୍ଛା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଏହା ସମର୍ପିତ ଭାବରେ ଚେଷ୍ଟା କରିଆସୁଛି, ଭଲ ମାନର ପୁସ୍ତକ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ମାଧମରେ ଏହା ଭଲ ମାନର ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ କରୁଛି 1,00,000 ରୁ ଅଧିକ ଗରୀବ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ କାମ କରୁଛି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପଢ଼ିବାର ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଉଛି ।

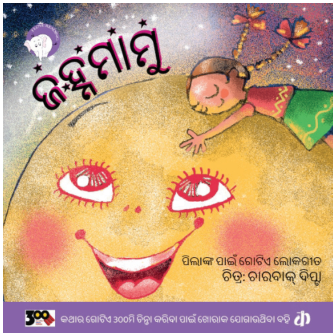
ସର୍ବ ସତ୍ତ୍ୱ ସୁରକ୍ଷିତ । ଏହି ପୁସ୍ତକର କୌଣସି ଭାଗ ପ୍ରକାଶକଙ୍କ ପୂର୍ବ ଲିଖିତ ଅନୁମତି ବିନା ପୁନଃ ପ୍ରକାଶିତ କିମ୍ବା ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ।
ଏହି ବହିଗୁଡ଼ିକର ବିକ୍ରୟରୁ ମୋଟ୍ ଆୟର 10ପ୍ରତିଶତ ବଞ୍ଚିତ ପିଲାମାନଙ୍କର ପଢ଼ିବା ଏବଂ ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବ ।

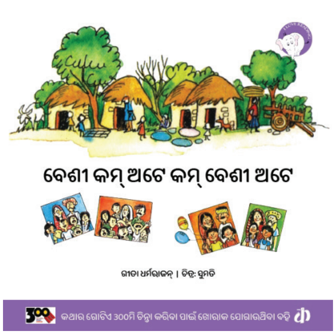
ଆଇ ଲଭ୍ ରିଡିଙ୍ଗ୍ ଲାଇବ୍ରେରୀ ହେଉଛି ପୁସ୍ତକଗୁଡ଼ିକର ଏକ ଅନନ୍ୟ ସିରିଜ୍ ଯାହା ନୂଆକରି ପଢ଼ିବାକୁ ଶିଖୁଥିବା ଓ ନିଜର ଉପରେ କମ ବିଶ୍ୱାସ ଥିବା ପାଠକମାନଙ୍କୁ ଅନାୟସରେ ଆଗ୍ରହରେ ପଢ଼ିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଆସୁଛି । ପଢ଼ିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସ୍ତରରେ ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆଖିରେ ରଖି ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଚିତ୍ର ସହିତ, ଏହା ଭାରତ ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବୋତ୍ତମ ସାହିତ୍ୟିକ ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଚିତ୍ରକଳାକୁ ଏକତ୍ର କରି ପରିବେଷଣ କରିଥାଏ । ଆମର ପ୍ରକାଶିତ ପୁସ୍ତକ ଗୀତା ଧର୍ମରାଜନଙ୍କ ଷ୍ଟୋରୀ ପେଡାଗୋଜୀTM - ଏକ ଅନନ୍ୟ ଶୈକ୍ଷଣିକ ନମୂନା ଯୋଗାଇଥାଏ, ଯାହା ପ୍ରଥମ ପିଢ଼ିର ପାଠକମାନଙ୍କୁ ବିଶେଷ ଭାବରେ ପଢ଼ିବାର ଆନନ୍ଦ ଦେଇଥାଏ, ଏବଂ ପିଲାକୁ ବିଗ୍ ଆଇଡିଆ (Big Idea) ଏବଂ ଟା-ଡା (Ta-Daa) ର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦୁନିଆକୁ ନେଇଯାଏ ! (ଚିନ୍ତାକର, ପ୍ରଶ୍ନ ପଚାର, ଆଲୋଚନା କର, ଅଭିନୟ କରି ଦେଖାଅ ଏବଂ ସଫଳତା ହାସଲ କର)

ସାମଗ୍ରୀକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାର ପ୍ରୟୋଗଶାଳା (Katha's Holistic Early Learning) ଏହା ସରକାରୀ, ଅଣ-ଲାଭକାରୀ ଏବଂ ବେସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ କର୍ମଶାଳା ଆୟୋଜିତ କରିଥାଏ । ଏଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଶିକ୍ଷକ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଶାସକ ଏବଂ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀମାନେ କର୍ମଶାଳାର ପ୍ରତ୍ୟେକ୍ଷ ସମ୍ପର୍କ ଅନଲାଇନ୍ ସେସନ୍ ଯୋଗଦେଇ ଫଠନ ଶିକ୍ଷକ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ପାଆନ୍ତି । ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ, ଆମସହ 300m@katha.org ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

ଏହି ସମସ୍ତ ଆଇଏଲଆର୍ ବହିଗୁଡ଼ିକ







FOR OUR BOOKS

www.books.katha.org

"କାହାଣୀ ମାଧ୍ୟମରେ
ଭାରତର ବିବିଧ ସଂସ୍କୃତି
ପରିଚୟ। "
- ଦ ପାୟୋନିର୍

ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ
ଗୋଟିଏ କଥା ବହି

ISBN 978-93-88284-81-3

www.katha.org

XXX

ଇଣ୍ଡିଗୋ ସିରିଜରେ

ଆନନ୍ଦ ପାଇବା ପାଇଁ ଏବଂ ନୂଆ ନୂଆ କଥା ଆବିଷ୍କାର କରିବା ପାଇଁ ପଢ଼ନ୍ତୁ