

# कोविड 19 के लक्षण और देखभाल

अगर आप कोविड पॉज़िटिव हैं और आपको इनमें से कोई भी लक्षण दिखाई देते हैं, तुरंत आपात चिकित्सा सहायता लें-

- साँस लेने में दिक्कत होना
- सीने में लगातार दबाव का महसूस होना या दर्द होना
- होंठ, नाखून तथा चमड़ी का रंग पीला, हल्का भूरा या नीला पड़ना
- जागने या जगे रहने में कठिनाई होना
- ऑक्सीमीटर में **SP02** (ऑक्सीजन) मात्रा **92** से कम होना
- लगातार **5-7** दिन तक **102** से ऊपर बुखार रहना