

# कोरोना वायरस सुरक्षा चार्ट रोको कोविड-19

**बचाव**

**लक्षण**

बुखार

खांसी

सांस लेने में तकलीफ  
मांस पेशियों में दर्द  
थकान  
दस्त



मास्क पहनकर ही बाहर निकलें।  
लगातार हाथों को 20 सेकण्ड तक  
बार-बार धोएं।

दूसरों से हाथ न मिलाएं।  
खांसते व छींकते समय अपने  
मुँह व नाक को ढककर रखें।

3 फीट की सामाजिक दूरी बनाए  
अपने खाने के कर्न, कप, तैलिय  
रखें।  
किसी के साथ साझा न करें।

लाकड़ों का पाव  
करें।