KATHA

मेंटरों और गृह गुरुओं लिए

पढ़ाने के तरीके

नीचे गृह गुरुओं, मेंटरों जानकारी है।

अगर आप कोविड के दौरान बच्चों के साथ घर पर काम कर रहे हैं तो अपने छात्र - छात्राओं, बड़े भाई -बहनों की मदद कीजिये उसको स्कूल में बदलने के लिए।

यह गाइड देखें (यहाँ क्लिक करें)

पढ़ाने के तरीके

सभी बच्चों को कहानियाँ पसंद होती हैं।
उन्हें कहानियाँ सुनना और कहानियां सुनाना अच्छा लगता है।

यही चीज़ है जो बालवाड़ी के बच्चे सबसे पहले सीखते हैं। अगर वह आपके साथ
अच्छे से सीखते हैं, तो उन्हें सभी विषय समझ आएँगे। बच्चों को सिखाना आपका एक महत्त्वपूर्ण काम है।

याद रखिये, आपको मज़ा आएगा, तो आपके बच्चों को भी मज़ा आएगा।

अपने बच्चों के साथ उन शब्दों का इस्तेमाल करिये, जिन्हें रोज़ की बोल-चाल में लाते हैं।
बालवाड़ी में वह प्राथमिक में आने के लिए सीखते हैं! किसी बड़ी लड़की या लड़के की तरह!
तो उन्हें, लीडर बनने का मौका दें !

बालवाड़ी के गुरुओं के लिए तरकीबें | १

- कहानियों द्वारा प ाना
  - बच्चों को सिखाएं की अपनी आवा और चेहरे के हाव-भाव कैसे इस्तेमाल करते हैं।
  - उनके साथ ऐसे खेल खेलें जिसमें वे अलग - अलग जानवरों की न ल करें। हिरण की तरह चलना, हाथी की तरह कान हिलाना, खरगोश की तरह उछलना आदि।

KATHA

बालवाड़ी के गुरुओं के लिए तरकीबें | २

how to play with children, through stories

- कहानियों का समय ! बच्चों के लिए मज़ेदार होता है।
  - गोला बना कर कहानियाँ सुनो-सुनाओ (नीचे दिए हुए चित्र देखो)
  - साथ पढ़ें। आपका बच्चा भले अभी शब्द ना पढ़ सके। पर उनके साथ पढ़ना अच्छा होता है।
  - ‘कूल रीडिंग’ (COOL Reading) बच्चों के लिए मज़ेदार होगी। यहाँ पर वे एक-दूसरे के साथ, अपनी सकते हैं।

बालवाड़ी के गुरुओं के लिए तरकीबें | ३

the action song game

KATHA

- बच्चों को ‘अभिनय-गायन’ से सिखाना मज़ेदार होता है। और बच्चों के लिए एक अभ्यास होती है।
    - “हियर वी जो राउंड द मैंगो ट्री” गाना याद करें। फिर इसे बच्चों गाएँ।
    - बच्चों के साथ गाएँ।
    - हर कविता के लिए अभिनय करें।
    - यहाँ गाने के लिंक पर क्लिक करें। (Instruction - Embed the song)

बालवाड़ी के गुरुओं के लिए तरकीबें | ४

‘मास्क कैसे पहनें’ खेल

- खेल और पज़ल के द्वारा पढ़ाएँ।
- यह खेल मास्क पहनने के सही तरीके के बारे में है।
  - अपने चेहरे पर मास्क लगाएँ। बच्चों से पूछें की आपने मास्क ठीक से पहना है या नहीं।
  - मास्क पहनने के गलत तरीकों को देखने के लिए दायें देखें।

वीडियो द्वारा पढ़ाई

- यह वीडियो चलाएँ।
  - https://www.youtube.com/watch?v=K_C8IEOHMK0
  - यह खेल ज़मीन पर बनाएँ। घर में बनाएँ। कोविड के दौरान किसी भी सुरक्षित स्थान पर बनाएँ।
  - बच्चे जैसे खेलना चाहें, उन्हें खेलने दें। अगर उनको समझ में नहीं आ रहा हो तो, उनको प्यार से गाइड करें।
- टीवी - यदि आपके पास वीडियो चलने के लिए कुछ नहीं है तो चिंता मत करिये।
  - अपने बच्चों के सबसे पसंदीदा टीवी कार्यक्रम का नाम पूछो।
  - आप बच्चों से उनकी अपनी कहानी, किसी किरदार के साथ बताने को कहें। या अपने पसंदीदा किरदार का अभिनय करें। या फिर, ऐसी मज़ेदार चीज़ सोचें, जो बच्चे घर पर टीवी के साथ कर सकते हैं।

बालवाड़ी के गुरुओं के लिए तरकीबें | ६

माँ भूमि का ध्यान रखें

- भूमि माँ दुखी हैं। हम उनकी देखभाल नहीं करते।
- बच्चों को दिखाएँ कि कैसे -
  - पेड़-पौधों का ध्यान रखें। पत्तियाँ ना तोड़ें। कैसे फूल को सहलाएँ।
  - जानवरों की देखभाल कैसे करें। जैसे: एक छोटे पिल्ले या बिल्ली का। उन्हें बताएँ की जानवरों को इंसानों की तरह दर्द होता है।
  - अगर आप चाहें तो आप एक स्पेशल रीडिंग सेशन में यह किताब पढ़ सकते हैं।