मला वाचायला आवडतं

आरशात कोण आहे?

गीता धर्मराजन
सुखांतो देबनाथ यांची चित्रे

कथाचे ३००एम थिंकबुक

मी आरशात पाहतो आणि
मला काय दिसतं?

मला एक **आनंदी चेहरा** हसताना दिसतो

काही वेळा —
मी आरशात पाहतो आणि
मला काय दिसतं?

मला दुःखी चेहरा दिसतो

जो माझ्याकडे **रागाने** पाहत होता

काही वेळा —
मी आरशात पाहतो आणि मला काय दिसतं?
मला दिसतो अत्यंत रागीट चेहरा

जो माझ्यावर

ओरडतोय.

मी आरशात पाहतो आणि
मला काय दिसतं?

मला दिसतो

कंटाळवाणा

चेहरा जो माझ्याकडे पाहून जांभई देतोय.

पण जेव्हा मी तुझ्यासोबत असतो
तेव्हा मला काय दिसतं?

मला दिसतो एक

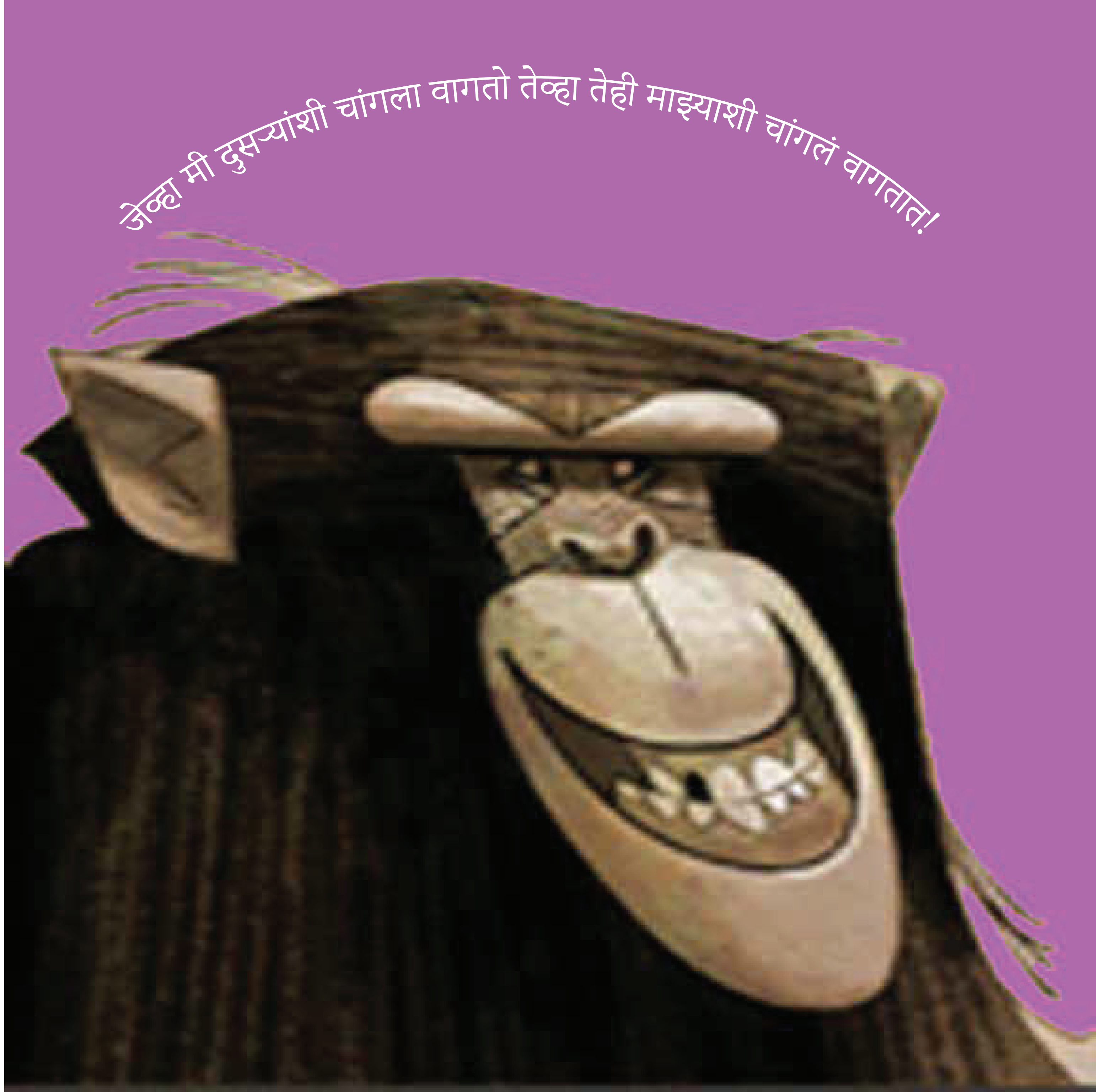
जीवलग मित्र

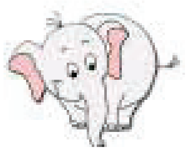
जो माझ्यासोबत असताना
खूप खुश असतो

चांगला मित्र कसं व्हायचं
हे मला माहीत आहे

काही वेळा
मला काही हवं असतं, तेव्हा मी मोठ्याने ओरडतो
मी चारचौघांमध्ये असतो तरी रागावतो
मला जे करायला परवानगी नाही, ते मी करतो.
पण काही वेळा...

हो काही वेळा
जेव्हा मी स्मार्ट असतो,
मी त्रास देत नाही
मी सॉरी म्हणतो,
थँक यू म्हणतो!, प्लीज म्हणतो!
मी किंचाळत नाही,
किंवा आकांडतांडव करत नाही किंवा रडतही नाही.
मी किरकिर करत नाही
मी फक्त ५ आकडे म्हणतो!





तुम्ही वाचण्यापूर्वी

विचार करा

तुमच्यावर रागावणारे मित्र तुम्हाला आवडतात का?
किंवा वारंवार तुमच्या चुका काढणारी माणसं आवडतात का?
एक मित्र म्हणून तुम्ही कसं असलं पाहिजे?

विचारा! चर्चा करा

आपल्या प्रत्येकालाच रागावण्याचा अधिकार आहे. तसंच तुमचा रांग शांत होईल हे जाणून घेण्याचा त्यांना अधिकार आहे.

जेव्हा मी रागावतो तेव्हा माझ्या मित्रांना कदाचित वाटेल की मला त्यांचा मित्र व्हायचं नाही.

कथाचं, “अरे, पुन्हा नको, तुमच्या रागावर नियंत्रण कसं ठेवायचं!” हे पुस्तक वाचा

तुम्ही वाचल्यावर

तुमच्या मित्राला पत्र लिहा

१.आधी विचार करा! तुम्ही काय म्हणाल?

२. तुम्ही तिच्यात असलेल्या खूप चांगल्या गुणांचा विचार करा.

३. तुमचे पत्र लिहा.

४. तुम्ही लिहिलेले पत्र पुन्हा वाचा. आणि परत एकदा वाचा!

५. शुद्धलेखनाच्या चुका सुधारा.

६. पत्र तुमच्या मित्राला द्या!

तमाशा म्हणतो

तुमच्या एखाद्या मित्राला काही विशेष मदतीची आवश्यकता आहे का?
मला लिहून कळवा! तुम्ही आणि तुमचे मित्र काय करता ते मला सांगा.
tamasha!@katha.org येथे ईमेल पाटवा किंवा तमाशाला
पोस्टाने पत्र पाठवा.
प्रति, कथा, ए३, सर्वोदय एन्क्लेव्ह, नवी दिल्ली ११००१७

तुमचा पक्का मित्र

गीता धर्मराजन या तामिळनाडूतील तंजावर जिल्ह्यातील आहेत. त्या बालसाहित्यकार आहे. त्यांनी १९८८ साली कथाची स्थापना केली. साहित्य आणि शिक्षण क्षेत्रातील त्यांच्या कार्यासाठी त्यांना पद्मश्रीसह अनेक पुरस्कारांनी गौरविण्यात आले आहे.

सुकांतो देबनाथ हे भारतातील चित्रकार आहेत जे सध्या हंगेरी या सुंदर व शांत देशात राहतात.

KATHA

कथा ही जागतिक पातळीवरील मान्यताप्राप्त स्वयंसेवी संस्था (www.katha.org) आहे. ही संस्था १९८८ सालापासून साक्षरतेपासून ते साहित्यापर्यंत विविध क्षेत्रांत अविरतपणे काम करत आहे. प्रकाशन आणि गरीब मुलांच्या शिक्षणासाठी काम करण्याचा आमचा सुमारे ३० वर्षांचा अनुभव आहे.

“भारताच्या शिरपेचातील शैक्षणिक हिरा.” - **नाओयुकी शिनोहारा, व्यवस्थापकीय उपसंचालक, आयएमएफ**

“कथा हा जगभरातील कल्पक प्रकल्पांसाठी एक आदर्श उदाहरण आहे, जो शहरातील सामान्य व नाट्यमय व्यथांना टिपतो.” - **चार्ल्स लँड्री, द आर्ट ऑफ सिटी मेकिंग**

“कथाला मुलांबद्दल ममत्व आहे. म्हणूनच ही संस्था मुलांसाठी इतकी सुंदर पिक्चर बुक्स म्हणजेच चित्रपुस्तके तयार करते” - **टाइम आउट**

“मुले ही कथाच्या पुस्तकांमध्ये जसा बदल घडवतात तसा त्यांच्या समुदायामध्ये शाश्वत आणि प्रत्यक्ष बदल घडवू शकतात, या संकल्पनेवर कथाचे काम आधारलेले आहे” - **पेपरटायगर्स**

प्रथम आवृत्ती वर्ष २०२१
कॉपीराइट © कथा, २०२१
मजकूर कॉपीराइट © गीता धर्मराजन
चित्रांचा कॉपीराइट © सुकांतो देबनाथ
ए३, सर्वोदय एन्क्लेव्ह, श्री अरबिंदो मार्ग, नवी दिल्ली ११००१७
फोन: ९१-११ ४१४१ ६६००. ४१४१ ६६१०
ई-मेल: editors@katha.org, Website: www.katha.org
ISBN 978-93-82454-65-6

आमचे मिशन : प्रत्येक मूल उत्तम वाचेल आणि मजेसाठी वाचेल!

कथा ही नोंदणीकृत स्वयंसेवी संस्था असून ही संस्था १९८८ साली सुरू झाली. आम्ही साक्षरतेपासून ते साहित्यापर्यंतच्या क्षेत्रात अविरत काम करत आहोत. मुलांमध्ये आणि प्रौढांमध्ये वाचनाची आवड वृद्धिंगत व्हावी यासाठी आम्ही प्रयत्नशील आहोत, आम्ही गरीबीत जगत असलेल्या १,००,००० मुलांसोबत काम करत असून दर्जेदार पुस्तके आणि इतर प्रयत्नांच्या माध्यमातून त्यांना श्रेणी पातळीवर आणण्यासाठी आम्ही प्रयत्न करत आहोत.

सर्व हक्क आरक्षित. प्रकाशकाच्या लेखी पूर्वपरवानगीशिवाय या पुस्तकातील कोणताही भाग पुनरुत्पादित केला जाऊ नये किंवा कोणत्याही प्रकारात वापरून नये.

या पुस्तकांच्या विक्रीमधून मिळणाऱ्या उत्पन्नाचा १०% भाग वंचित विद्यार्थ्यांच्या वाचनासाठी आणि आयुष्यभराच्या अध्ययन कार्यक्रमांना सहाय्य करण्यासाठी देण्यात येतो.

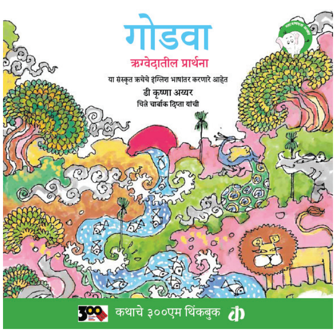
आय लव्ह रीडिंग लायब्ररी ही पुस्तकांची एक वैशिष्ट्यपूर्ण मालिका आहे. या लायब्ररीच्या माध्यमातून नव्या आणि वाचनाबद्दल एक प्रकारचा न्यूनगंड असलेल्या वाचकांना सातत्यपूर्ण वाचनासाठी प्रोत्साहित करण्यात येते. वेगेवगळ्या पातळ्यांवर असलेल्या मुलांच्या अध्ययन गरजांनुसार उत्तम दर्जाचा आणि सुंदर डिझाइन असलेला कंटेन्ट उपलब्ध करून देण्यात येत आहे. या माध्यमातून भारत आणि जगातील उत्तम साहित्यकृती सादर करण्यात येत आहेत. आमच्या पुस्तकांमध्ये गीता धर्मराजन यांचे स्टोरीपेडॅगॉगीTM (कथाअध्ययनशास्त्र) समाविष्ट करण्यात आले आहे, जे विशेषतः पहिल्या पिढीतील वाचकांमध्ये वाचनाच्या आनंदाचा प्रसार करते, आणि मुलांना मोठ्या कल्पना आणि जादुई जगात घेऊन जाते! (विचार करा, विचारा, चर्चा करा, कृती करा आणि साध्य करा).

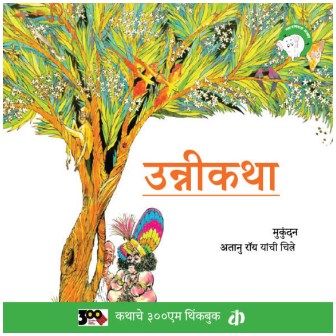
कथाज होलिस्टिक अर्ली लर्निंग (खेल) प्रयोगशाळेच्या माध्यमातून सरकारी, स्वयंसेवी संस्थांमधील आणि खासगी शाळांमधील शिक्षकांसाठी कार्यशाळा आयोजित करण्यात येतात. या F2F (फेस टू फेस) कार्यशाळा असतात आणि त्यांना ऑनलाइन सत्रांची जोड दिलेली असते. या कार्यशाळेत शिक्षकांना, शाळा प्रशासकांना आणि स्वयंसेवकांना रीडिंग टीचर्स प्रमाणपत्र प्राप्त होते. अधिक माहितीसाठी 300m@katha.org या ईमेलवर संपर्क साधावा.

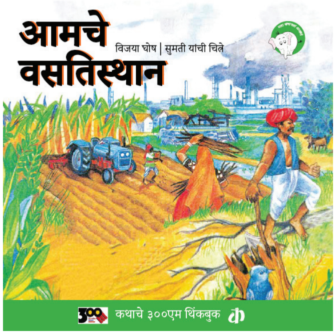
ही सर्व आयएलआर पुस्तके

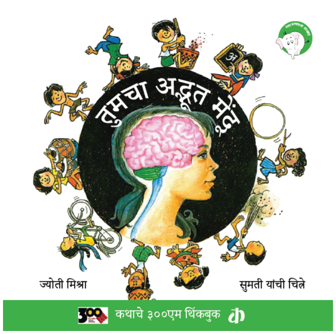
मनोरंजनात्मक आणि अर्थपूर्ण वाचन करा

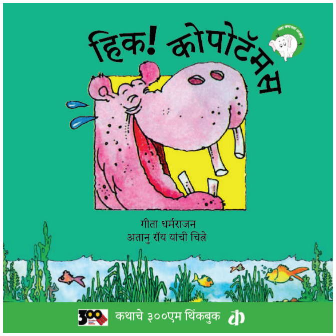
इन द ग्रीन सीरिज

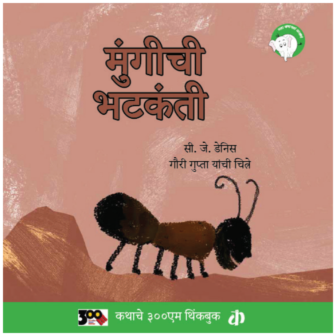


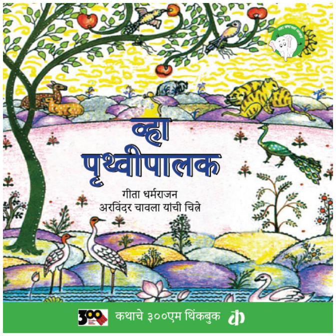












FOR OUR BOOKS

www.books.katha.org

“कथा... भारतीय प्रकाशन इतिहासातील एक खास आणि वैशिष्ट्यपूर्ण चळवळ.”
- द आयकॉनिक इकोनॉमिक टाइम्स

मुलांसाठी
'कथा'चे पुस्तक
ISBN 978-93-88284-81-3
www.katha.org
₹ xxx