I LOVE READING

আয়নার ভিতরে কে?

গীতা ধমরাজন
সুকা দেবনাথের শি কম

কথা থেকে কাশিত এক ট300m থিংকবুক

আমি আয়নার দিকে তাকাই
আর কী দেখতে পাই?

আমি দেখতে **পাই একটা** সুখী মুখ হাসছে

কখনও কখনও --

আমি আয়নার দিকে তাকাই আর কী দেখতে পাই?

আমি একটা দুঃখী মুখের দেখা পাই

কু ট করে আছে

আমার দিকে ।

কখনও কখনও --

আমি আয়নার দিকে তাকাই আর কী দেখতে পাই?

আমি একটা রাগী মুখের দেখা পাই

আমার দিকে তাকিয়ে চিৎকার করছে।

আমি আয়নার দিকে তাকাই
আর কী দেখতে পাই?

আমি দেখি একটা বির ভরা
মুখ আমার দিকে তাকিয়ে
হাই ত লছে

কি যখন আমি তোমার
সে থাকি তখন কী দেখি?

আমি একজন

িয় ব ু কে দেখি

যে আমার সাথে
খুব খুশি থাকে!

আমি জানি কীভাবে একজন ভাল ব ু হতে হয়!

কখনও কখনও --

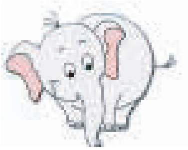
আমি যখন কিছ চাই, আমি চিৎকার করে কাঁদি।

আমি রেগে যাই, এমনকি ভিড়ের মধে ও।

আমি এমন কিছ করি যা করার অনুমতি আমার নেই।

কখনও কখনও --

হ াঁ মাঝে মাঝে
যখন আমি চটপটে থাকি,
আমি ালাতন করি না
আমি বলি দুঃখিত,
ধন বাদ! আপনার অনু হ!
আমি চিৎকার করি না,
বা দাপাদাপি বা কা াকা ট করিনা।
আমি ঘ ানঘ ান করি না,
আমি ধু 5 পয   নি।



তোমার পড়ার আগে

ভাবো

তোমার কি এমন ব ুদের পছ যারা তোমার উপরে রেগে যায়?

অথবা সব সময় তোমার দোষ দেখে?

একজন ব ু হওয়ার জন তোমার কেমন হওয়া উচিত?

জ াসা কর! আলোচনা কর!

আমাদের সবারই রাগ করার অধিকার আছে। কি অন দেরও জানার অধিকার আছে যে ত মি এটা কা টয়ে উঠবে! ভাল মানুষরা জানেন কীভাবে নিজেদের রাগ নিয় ণ করতে হয়।

আমি যখন রেগে যাই, আমার ব ুরা তখন হয়তো ভাবতে পারে যে আমি তাদের ব ু হতে চাই না।

কথার বই পড়। "ওহ না আবার নয়, কীভাবে তোমার রাগ নিয় ণ করবে তা শেখো!

পড়ার পরে

তোমার পড়ার পরে

1. থমে ভাবো! ত মি কী লিখবে?
2. তার স কে অনেক ভালো, ভালো জনিস খুঁজে বার করো।
3. তোমার চি ঠটা লেখো।
4. তোমার চি ঠটা আরেকবার পড়। তারপর আবার!
5. স াদনা কর! টাইপের ভ ল সংশোধন কর।
6. তোমার ব ুকে এটা দাও!

তামাশা বলে

তোমার এমন কোনও ব ু আছে কি, যার বিশেষ একটা য়োজন আছে?
আমাকে লেখ! ত মি আর তোমার ব ুরা কি কর জানাও।
তোমার ইমেইল এখানে পাঠাও tamasha!@katha.org, অথবা চি ঠ পাঠাও, তামাশা,
যে : কথা, A3, সবোদয় এনে ভ, নয়া দি 110 017

তোমার পা া ব ু,

গীতা ধমরাজনের বাড়ি তামিল নাড রাজে র তা াভ র জেলায়। তিনি একজন শি -সাহিতি ক, 1988 সালে কথা তি া করেন। শি া ও সাহিতে কাজের জন তিনি প সহ অন ান অনেক পুর ার পেয়েছেন।

সুকা দেবনাথ একজন ভারতীয় শি ী যিনি বতমানে সু র ও শাি পূণ দেশ হাে রিতে বসবাস করছেন।

কথা এক ট বি ব াপী ীকৃত অলাভজনক সং া (www.katha.org),যা ১৯৮৮ সাল থেকে া রতা থেকে সাহিত পয সব কিছু নিয়েই ধারাবাহিক ভাবে কাজ করে চলেছে। দরি শি দের জন কাশনা এবং শি ার ে ে আমাদের ায় ৩০ বছরের অভি তা রয়েছে।

ভারতের মুকুটে এক ট শি মূলক র । - নায়োউকি শিনোহারা, ডেপু ট ম ানে জং ডিরে র, আইএমএফ

বিে র সম শহর লিতে সাধারণ এবং চরম দ দশা নিয়ে কমরত সম সৃজনশীল ক লির এক ট দ া হল কথা।
- চালস ল া , দ া আট অফ সি ট মেকিং

"শি দের জন কথার মনে সতি কারের এক ট কোমল ান রয়েছে। তাই ... শি দের জন এই জাতীয় চমৎকার বই লির স করে।"
— টাইম আউট

"কথা যে ধারণার ভিি তে কাজ করে তা হল শি রা তাদের সমাজে বা ব এবং দীঘ ায়ী পরিবতন আনতে পারে, যেমন তারা [তাদের বইতে] আনে।"
— পেপারটাইগারস

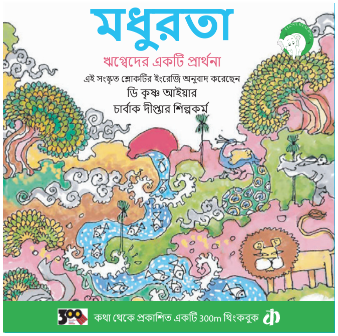
এই সং রণ টর থম কাশনা 2021
© কথা, 2021
অনুবাদ @ কথা
আলোকচি @ উইকিমিডিয়া কমনস
এ৩, সবোদয় এনে ভ , অরবি মাগ, নয়া দিি 110 017
ফোন: 91-11 4141 6600 . 4141 6610
ই-মেইল: editors@katha.org, ওয়েবসাইট: www.katha.org
ISBN 978-93-82454-65-6

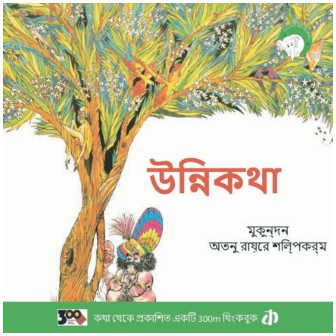
আমাদের উে শ : তি ট শি যেন ভালোভাবে এবং আনে র জন পড়ে! ১৯৮৮ সালে হওয়া কথা এক ট নিব ীকৃত অলাভজনক সং া। আমরা া রতা থেকে সাহিত পয সব কিছু নিয়েই কাজ করি। শি ও া বয় দের আন বধনে নিয়ো জত থেকে, আমরা ১,০০,০০০-এরও বেশি দরি শি দের ভালো মানের বই ও সহায়তা দিয়ে ে ড- রের পড়াশোনায় নিয়ে আসার জন কাজ করি।

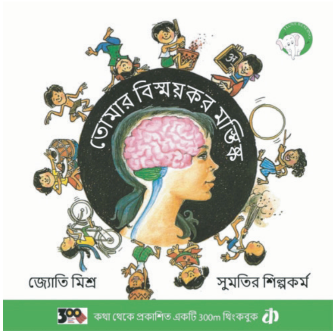
সব সংরি ত! কাশকের থেকে আগাম লিখিত অনুমতি ব তীত এই বইয়ের কোনও অংশই কোনও ভাবে পুন ৎপাদন অথবা ব বহার করা যাবে না।
এই বই লির বি য় থেকে া আয়ের ১০% অবহেলিত শি দের পড়াশোনা ও আজীবন শি ার কমসূচিতে ব য় করা হয়।

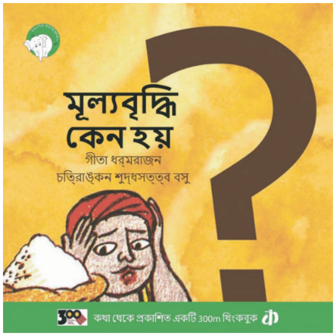
এই সম আইএলআর বই লি

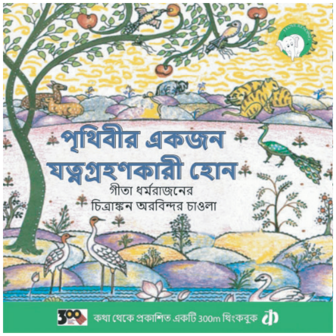
আন নিতিতে এবং জ্ঞানারঞ্জন পড়ুন











FOR OUR BOOKS

www.books.katha.org

"[কথা]...ভারতীয়
কাশনার ইতিহাসে
এক টবিশেষ এবং
অনন মুহূত।"
— দ আইকনিক দ
ইকোনমিক টাইমস

ছোটদের জন

কথা এক টবই

ISBN 978-93-88284-81-3

9 789388 284813

XXX

www.katha.org

নি সিরিজে