



ଶାତା ଧର୍ମରାଜନ୍
ଚିତ୍ର: ସୁକାନ୍ତୋ ଦେବନାଥ

ଦର୍ପଣରେ
କିଏ?



କଥାର ଗୋଟିଏ 300ଟି ଚିତ୍ରା କରିବା ପାଇଁ ଖୋରାକ ଯୋଗାଉଥିବା ବହି





ମୁଁ ଦର୍ପଣକୁ ଦେଖେ ଆଉ ମୁଁ କ'ଣ
ଦେଖେ?

ମୁଁ ଦେଖେ **ଗୋଟିଏ** ହସହସ ମୁହଁ

ବେଳେବେଳେ--
ମୁଁ ଦର୍ପଣକୁ ଦେଖେ ଆଉ
ମୁଁ କ'ଣ ଦେଖେ?

ଗୋଟିଏ ଦୁଃଖୀ ମୁହଁ

୩୦ ତଳକୁ ଭାଙ୍ଗ କର ମୋ

ଆଡ଼କୁ ଦେଖୁଥାଏ





ପୁଣି କେତେବେଳେ--

ମୁଁ ଦର୍ପଣକୁ ଦେଖେ ଆଉ ମୁଁ କ'ଣ ଦେଖେ?
ଗୋଟିଏ ରାତି ମୁହଁ

ମୋ ଉପରେ ଗର୍ଜନ କରୁଥାଏ ।



ପୁଣି ଦିନେ ମୁଁ ଦର୍ପଣକୁ ଦେଖେ
ଆଉ ମୁଁ କ'ଣ ଦେଖେ?

ଗୋଟିଏ ବିରକ୍ତ ଭରା ମୁହଁ,
ମୋତେ ଦେଖୁ ସେ ହାଲ ମାରେ ।

କିନ୍ତୁ ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ତୋ
ସାଙ୍ଗରେ ଥାଏ, ମୁଁ କ'ଣ ଦେଖେ?

ମୁଁ ଦେଖେ ଜଣେ

ଆଜି **ପୁଅ** ସାଙ୍ଗ

ଯିଏ ମୋ ସହ ବହୁତ
ଖୁସିରେ ଥାଏ!





ଜଣେ ଭଲ ସାଙ୍ଗ କିପରି
ହୋଇପାରିବ, ମୁଁ ଜାଣିଛି!

ବେଳେବେଳେ

ମୋତେ ଯେତେବେଳେ କିଛି ଦରକାର ଥାଏ,
ମୁଁ ବଡ଼ ପାଟିରେ କାନ୍ଦେ ।

ଭିଡ଼ ଭିଡ଼ରେ ଥିଲେ ବି ମୁଁ ରାଗିଯାଏ ।

ମୁଁ ଯାହା କରିବା କଥା ନୁହେଁ, ସେଇ ସବୁ କାମ କରେ ।

କିନ୍ତୁ ବେଳେବେଳେ...

ହଁ ବେଳେବେଳେ
ମୁଁ ସ୍ମାର୍ଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ,
ମୁଁ ଚିଡ଼ାଏ ନାହିଁ
ମୁଁ ସରି,
ଥପାଙ୍କ ଯୁ, ପୁଇଁ କୁହେ!
ମୁଁ ଚିଲ୍ଲାଏ ନାହିଁ,
କି ଗୋଡ଼ ବାଡ଼ାଏନି କି କାନ୍ଦେନି ।
ମୁଁ ବଡ଼ ପାଟି କରେନି,
ମୁଁ ଖାଲି 5 ଯାଏଁ ଗଣେ!



ମୁଁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଭଲ ବ୍ୟବହାର କଲେ ମୋତେ ବି ସେମାନେ ଭଲ ବ୍ୟବହାର କରିବେ!



ତୁମେ ପଢ଼ିବା ପୂର୍ବରୁ ଚିନ୍ତା କର

ତୁମ ଉପରେ ରାଗୁଥିବା ସାଙ୍ଗ ତୁମକୁ ଭଲ ଲାଗେ କି?

ଯିଏ ସବୁବେଳେ ତୁମ ବୋଷ ବାହାର କରେ, ସେ ତୁମକୁ ଭଲ ଲାଗେ କି?

ଜଣେ ସାଙ୍ଗ ହେବା ପାଇଁ ତୁମକୁ କେମିତି ହେବା ଦରକାର?

ପଚାର! ଆଲୋଚନା କର!



ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କର ରାଗିବାର ଅଧିକାର ରହିଛି । କିନ୍ତୁ

ଅନ୍ୟମାନଙ୍କର ବି ଜାଣିବାର ଅଧିକାର ଅଛି ଯେ ତୁମେ ରାଗକୁ
ତୁଲି ପୁଣି ଖୁସି ହୋଇପାରିବ! ଭଲ ଲୋକମାନେ ଭଲ ଭାବରେ
ଜାଣିଥାନ୍ତି, କ୍ରୋଧକୁ କିପରି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରାଯାଇ ପାରିବ ।

ମୁଁ ଯେତେବେଳେ ରାଗିଯାଏ ମୋ ସାଙ୍ଗମାନେ ଭାବୁଥିବେ ମୁଁ
ସେମାନଙ୍କ ସାଙ୍ଗ ହେବାକୁ ଚାହେଁ ନାହିଁ ।

ନିଜ ରାଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଶିଖିବାକୁ କଥାର ବହି, "ଓଃ! ନା ପୁଣି
ଥରେ ନୁହେଁ" ପଢ଼ନ୍ତୁ!

ତୁମେ ପଢ଼ି ସାରିବା ପରେ ତୁମ ସାଙ୍ଗ ପାଖକୁ ଚିଠିଟିଏ ଲେଖ

1. ପ୍ରଥମେ ଚିନ୍ତାକର! ତୁମେ କ'ଣ କହିବ?
2. ତା ବିଷୟରେ ବହୁତଗୁଡ଼ିଏ ଭଲ ଜିନିଷ ଭାବି ଦେଖ ।
3. ତୁମ ଚିଠି ଲେଖ ।
4. ତୁମ ଚିଠି ପୁଣି ଥରେ ଲେଖ । ଆହୁରି ଥରେ!
5. ଏଡ଼ିଟ୍ କର! ଚିଠିରେ କିଛି ତ୍ରୁଟି ଥିଲେ ସଂଶୋଧନ କର ।
6. ତୁମ ସାଙ୍ଗକୁ ଚିଠିଟି ଦିଅ!

ତମସା କହୁଛି

ତୁମର ଏମିତି କିଏ ସାଙ୍ଗ ଅଛନ୍ତି କି ଯାହାର ବିଶେଷ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି?
ମୋ ପାଖକୁ ଲେଖ! ମୋତେ କୁହ ତୁମେ ଆଉ ତୁମ ସାଙ୍ଗ କ'ଣ କର ?
ତୁମ ଇମେଲ୍ tamasha!@katha.org କୁ ପଠାଅ କିମ୍ବା ତମସା,
ମାର୍ଟିନ୍ କଥା, ଏ3, ସର୍ବୋଦୟ ଏନକ୍ଲେଭ୍, ନୂଆ ଦିଲ୍ଲୀ 110017
ଠିକଣାରେ ଡାକ ଯୋଗେ ପଠାଅ ।

ତୁମର ପକ୍ଷା ବନ୍ଧୁ,



ଗୀତା ଧର୍ମରାଜନ୍ ତାମିଲନାଡୁର ତାଞ୍ଜାଭୁର ଜିଲ୍ଲାର ବାସିନ୍ଦା । ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଲେଖାଲେଖି କରୁଥିବା ଗୀତା 1988ରେ କଥା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସାହିତ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ପାଇଁ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ସମେତ ସେ ଅନେକ ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିଛନ୍ତି ।

ସୁକାନ୍ତୋ ଦେବନାଥ ଭାରତର ଜଣେ କଳାକାର ଏବଂ ସେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଶ ହଙ୍ଗେରୀରେ ରହୁଛନ୍ତି ।

କଥା KATHA

କଥା ଏକ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ସ୍ୱୀକୃତିପ୍ରାପ୍ତ ଅଣ-ଲାଭକାରୀ ସଂସ୍ଥା (www.katha.org) ଯାହା 1988 ମସିହାରୁ ସାକ୍ଷରତାରୁ ସାହିତ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିରନ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ କରି ଆସୁଅଛି । ଗରୀବ ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରକାଶନ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆମର ପ୍ରାୟ 30 ବର୍ଷର ଅଭିଜ୍ଞତା ଅଛି ।

- “ଭାରତର ମୁକୁଟରେ ଶିକ୍ଷାର ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ମଣି” — **ନାୟକ ଶିନୋହାରା, ଉପ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ଆଇଏମ୍ ଏଫ୍**
- “ସହରର ସାଧାରଣ ତଥା ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନର ଛୋଟ ଛୋଟ ଦୁଃଖ ଓ ଭୟଙ୍କର କଷ୍ଟର ମୁକାବିଲା କରିବା ପାଇଁ ଯେଉଁ ସବୁ ସୃଜନଶୀଳ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଚାଲିଅଛି ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ‘କଥା’ ର ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପରିଚୟ ଅଛି ।” — **ଚାଲ୍ଟ୍ ଲ୍ୟାଣ୍ଡି, ଦ ଆର୍ଟ ଅଫ୍ ସିଟି ମେକିଙ୍ଗ୍**
- “କଥା”ର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଶେଷ ଅନୁରାଗ ରହିଛି ତେଣୁ... ଏହା ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏପରି ସୁନ୍ଦର ସୁନ୍ଦର ଚିତ୍ର ସମ୍ବଳିତ ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ କରୁଛି ।” — **ଚାର୍ଲସ୍ ଆଉର୍ଡ୍**
- “କଥା” ବିଶ୍ୱାସ କରେ ଯେ ପିଲାମାନେ ତାଙ୍କ ଦୁନିଆରେ ବାସସ୍ତ ଏବଂ ଧାରଣାକ୍ଷମ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିପାରିବେ, — **ପେପରଟାଇଗର୍ସ**



ଏହି ସଂସ୍କରଣ ପ୍ରଥମେ 2021 ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥିଲା
 କପିରାଇଟ୍ କଥା, 2021
 ଲକ୍ଷ୍ମୀ କପିରାଇଟ୍ ଚାରାଟା ଧର୍ମରାଜନ୍
 ଚିତ୍ର କପିରାଇଟ୍ ସୁକାନ୍ତୋ ଦେବନାଥ
 A3, ସର୍ଭୋଦୟ ଏନକ୍ଲେଭ, ଶ୍ରୀ ଅରୋବିନ୍ଦ ମାର୍ଗ, ତୁଆବିଲ୍ଲା 110 017
 ଫୋନ୍ : 91-11 4141 6600 . 4141 6610
 ଇମେଲ୍: editors@katha.org, Website: www.katha.org
 ISBN 978-93-82454-65-6

ଆମର ଲକ୍ଷ୍ୟ: ପ୍ରତ୍ୟେକ ପିଲା ଖୁସି ମନରେ ଓ ଭଲଭାବରେ ପଢ଼ିପାରନ୍ତୁ!
 “କଥା” ହେଉଛି ଏକ ପଞ୍ଜୀକୃତ ଅଣ-ଲାଭକାରୀ ସଂସ୍ଥା ଯାହା 1988 ରେ ଛାପିତ ହୋଇଥିଲା । ଆମେ ସାହିତ୍ୟର ସାକ୍ଷରତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିରନ୍ତର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁ । ପିଲା ଏବଂ ବୟସ୍କମାନଙ୍କ ଭିତରେ ପଢ଼ିବାରେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ଏହା ସମର୍ପିତ ଭାବରେ ଚେଷ୍ଟା କରିଆସୁଛି, ଭଲ ମାନର ପୁସ୍ତକ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ମାଧ୍ୟମରେ ଏହା ଭଲ ମାନର ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ କରୁଛି 1,00,000 ରୁ ଅଧିକ ଗରୀବ ପିଲାଙ୍କ ସହିତ କାମ କରୁଛି ଏବଂ ସେମାନଙ୍କର ପଢ଼ିବାର ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଛି ।

ସର୍ବ ସତ୍ତ୍ୱ ସୁରକ୍ଷିତ । ଏହି ପୁସ୍ତକର କୌଣସି ଭାଗ ପ୍ରକାଶକଙ୍କ ପୂର୍ବ ଲିଖିତ ଅନୁମତି ବିନା ପୁନଃ ପ୍ରକାଶିତ କିମ୍ବା ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ ।
 ଏହି ବହିଗୁଡ଼ିକର ବିକ୍ରୟରୁ ମୋଟ୍ ଆୟର 10ପ୍ରତିଶତ ବଞ୍ଚିତ ପିଲାମାନଙ୍କର ପଢ଼ିବା ଏବଂ ଜୀବନବ୍ୟାପୀ ଶିକ୍ଷା ପାଇଁ ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବ ।



ଏହି ବହିଗୁଡ଼ିକ ବିଶେଷଭାବରେ 5 ରୁ 12 ବର୍ଷ ବୟସର ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ‘କଥା’ ଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସ୍ପେସ୍ ଏବଂ ଯତ୍ନ ସହିତ କରାଯାଇଛି ।

ଆମର ଗୋଟିଏ ଅନୁକୃତ କୃତ୍ୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଏହି ଅଛି ଯେଉଁଥିରେ ସାହିତ୍ୟ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଚିତ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ପଢ଼ିବାର ଆନନ୍ଦ ଦେବା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରାଯାଏ ।

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାକୁ ଶବ୍ଦହୀନ ବହିରୁ 1200 ଶବ୍ଦ ସମ୍ବଳିତ ବହି ଆଡ଼କୁ ନିଅନ୍ତୁ ।

3500 ବର୍ଷ ଧରି ଗଢ଼ି ଉଠିଥିବା ସାହିତ୍ୟିକ ପରମ୍ପରା ଭିତରୁ ବଛା ହୋଇଥିବା କେତେକ ଗପ ଓ କବିତା ।

ଆପଣଙ୍କ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହିତ ମିଶି ପଢ଼ନ୍ତୁ । ସେମାନଙ୍କର ଦୁନିଆକୁ କଳ୍ପନାର ରଙ୍ଗରେ ଭରି ଦିଅନ୍ତୁ ।

“300 କୋଟି ଲୋକଙ୍କ ପାଖରେ ପହଞ୍ଚିବାର ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ ହୁଅନ୍ତୁ! ଏପରି ଏକ ଦୁନିଆ ତିଆରି କରନ୍ତୁ ଯେଉଁଠି ପିଲାମାନେ ପଢ଼ିବାରେ ଆନନ୍ଦ ଓ ନୂତନ ଅର୍ଥ ପାଆନ୍ତି ।
 ଯୋଗ ଦେବାକୁ: 300m@katha.org”

ଆଜି ଲଭ ରିଡିଙ୍ଗ୍ ଲାଇବ୍ରେରୀ ହେଉଛି ପୁସ୍ତକଗୁଡ଼ିକର ଏକ ଅନ୍ୟ ସିରିଜ୍ ଯାହା ନୂଆକରି ପଢ଼ିବାକୁ ଶିଖୁଥିବା ଓ ନିଜର ଉପରେ କମ ବିଶ୍ୱାସ ଥିବା ପାଠକମାନଙ୍କୁ ଅନାୟତ୍ତରେ ଆଗ୍ରହରେ ପଢ଼ିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଆସୁଛି । ପଢ଼ିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ସ୍ତରରେ ଥିବା ପିଲାମାନଙ୍କୁ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆଖିରେ ରଖି ଉଚ୍ଚକୋଟୀର ବିଷୟବସ୍ତୁ ଏବଂ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଚିତ୍ର ସହିତ, ଏହା ଭାରତ ଏବଂ ବିଶ୍ୱର ସର୍ବୋତ୍ତମ ସାହିତ୍ୟିକ ସୃଷ୍ଟି ଏବଂ ଚିତ୍ରକଳାକୁ ଏକତ୍ର କରି ପରିବେଷଣ କରିଥାଏ । ଆମର ପ୍ରକାଶିତ ପୁସ୍ତକ ଗୀତା ଧର୍ମରାଜନଙ୍କ ଷ୍ଟୋରୀ ପେଡାଗୋଜୀT.M - ଏକ ଅନ୍ୟ ଶୈକ୍ଷଣିକ ନିମ୍ନ ମୋଡାଲିଆସ, ଯାହା ପ୍ରଥମ ପଢ଼ିର ପାଠକମାନଙ୍କୁ ବିଶେଷ ଭାବରେ ପଢ଼ିବାର ଆନନ୍ଦ ଦେଇଥାଏ, ଏବଂ ପିଲାକୁ ବିଗ୍ ଆଇଡିଆ (Big Idea) ଏବଂ ଟା-ଡା (Ta-Daa) ର ଆକର୍ଷଣୀୟ ଦୁନିଆକୁ ନେଇଯାଏ! (ଚିତ୍ରାକର, ପୁସ୍ତକ ପଠାର, ଆଲୋଚନା କର, ଅଭିନୟ କରି ଦେଖାଅ ଏବଂ ସଫଳତା ହାସଲ କର)
 ସାମଗ୍ରୀକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ପ୍ରାଥମିକ ଶିକ୍ଷାର ପ୍ରୟୋଗଶାଳା (Katha’s Holistic Early Learning) ଏହା ସରକାରୀ, ଅଣ-ଲାଭକାରୀ ଏବଂ ବେସରକାରୀ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷକମାନଙ୍କୁ କର୍ମଶାଳା ଆୟୋଜିତ କରିଥାଏ । ଏଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି ଶିକ୍ଷକ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରଶାସକ ଏବଂ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀମାନେ କର୍ମଶାଳାର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମ୍ପର୍କ ଅନୁଲାଇନ୍ ସେସନ୍ ଯୋଗଦେଇ ଫଠର ଶିକ୍ଷକ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ପାଆନ୍ତି । ଅଧିକ ଜାଣିବାକୁ, ଆମ ସହ 300m@katha.org ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

